



Special Olympics
Switzerland



Ustermer Judoweekend

Samstag, 5. September und Sonntag, 6. September 2026 in Uster

Datum / Zeit	FR, 4. September, Ankunft ausländische Gäste vor 11:30 SA, 5. September, 10:00 bis ca. 17:00 Uhr: Taïso & Masterclass, Mix mix Teamevent SO, 6. September, 10:00 bis ca. 17:00 Uhr: Shiai Einzel
Veranstaltungsort	Stadthalle , 8610 Uster, Schweiz - Kreuzung Zürichstrasse/Landihallenweg
Organisation	Judo Club Uster in Zusammenarbeit mit Special Olympics Switzerland und Swiss Adaptive Judo.
Sprachen	Deutsch und Englisch
Anmeldeschluss / Anmeldung	15. Juli 2026 Die Teilnehmezahlen liegen bei • max. 50 Judoka für Samstag Taïso & Masterclass • max. 3 Judoka pro Club für Samstag Mix mix Team Event in Absprache • max. 80 Judoka für Sonntag Shiai Einzel • Die Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der elektronischen Anmeldung (Schweizer) Anmeldung ausländischer Clubs per E-Mail an evenblij@specialolympics.ch . Die Anmeldung ist definitiv nach Bezahlung der Teilnahmegebühren und für ausländische Gäste nach Absprache mit Special Olympics des Herkunftslandes.
Teilnahmegebühr	50 CHF/€ pro Sportler:in (inkl. Lunch am Samstag, Lunch am Sonntag und Doppelstartmöglichkeit) Start nur am Sonntag 35 CHF/€ pro Sportler:in)



	Das Abendessen am Samstag kostet ca. 30 CHF/€ pro Sportler:in, Coach und Begleitperson. Personen mit speziellen Allergien bringen bitte ihr eigenes Essen mit. Die Coaches sind an Wettkämpfen von der Teilnahmegebühr (50 CHF/€) befreit. Der Basiskursausweis ist nicht mehr notwendig für die Beitragsbefreiung. Alle Begleitpersonen, welche die Definition Coach nicht erfüllen, sind «Other Persons» und bezahlen die volle Teilnahmegebühr. Der Betrag ist einzuzahlen auf: Judo Club Uster Gerbestrasse 5 8610 Uster CH54 8080 8001 9984 5977 1 IID (BC-Nr.): 80808 SWIFT-BIC: RAIFCH22  Alle Bankspesen gehen zu Lasten des Überweisenden.
Teilnahmeberechtigt	Die Teilnahme steht allen Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung offen, die älter als 8 Jahre sind und regelmässig Judo trainieren. Weitere Informationen finden Sie hier. Special Olympics Switzerland setzt voraus, dass die teilnehmenden Sportler:innen körperlich fit sind und falls notwendig alle medizinischen Abklärungen (Bsp. Atlanto-Axial-Instabilitätstest bei Menschen mit Trisomie 21) und Massnahmen getroffen wurden, damit sie Judo verletzungsfrei ausüben können.
Zugänglichkeit	Wir setzen uns dafür ein, die Teilnahme an unseren Veranstaltungen möglichst vielen Menschen mit Beeinträchtigung zu ermöglichen. Im Rahmen der Barrierefreiheit sind wir und die lokalen OKs bestrebt, den Zugang zu den Sportstätten sicherzustellen. Wir bitten um Verständnis, wenn wir dies nicht jederzeit und zu 100% gewährleisten können. Für konkrete Fragen zur Zugänglichkeit der verschiedenen Örtlichkeiten wenden Sie sich bitte direkt an das OK.
Turnierform	Poolsystem, ca. 3 – 4 Kämpfe pro Judoka in Shiai Einzel Pro Pool gibt es 1 Goldmedaille, 1 Silbermedaille und 1 Bronzemedaille. Für den 4. bis 6. Rang bekommen die Athleten einen Bändel.



Disziplinen / Kategorien	- Mix mix Teamevent (Samstag) (gemischte Länder, gemischte Clubs, gemischte Level etc.) Inklusive Teams werden von der Wettkampfleitung eingeteilt. - Shiai Einzel Turnier (Sonntag) 5 Levels und diverse Gewichtsklassen Die Organisation hat das Recht, Gewichtsklassen und Levels in Absprache mit Special Olympics zusammen zu legen.
Reglement	Das Turnier wird nach den Special Olympics Reglementen durchgeführt: Reglemente Judo 2020 (Änderungen vorbehalten)
Ausrüstung / Bekleidung	weisses Judogi 1 Coach pro Club wird während dem Divisioning in Judogi auf der Matte erwartet.
Wettkampfplätze	Abhängig von der Anzahl Teilnehmenden wird auf 2 bis 3 Tatami gekämpft.
Programm	Freitag, 4. September: Anreise für ausländische Gäste, Landung am Flughafen ZHR vor 11:30. 14:00 – 18:00 kleiner Ausflug Samstag, 5. September: 10:30 - 11:30 Taïso - das vierte Element des Judo (1. Kata, 2. Randori, 3. Shiai) für alle mit Udo Tietz, Taïso-Kommission, Deutscher Judo-Bund e.V. (Schüler, Jugendliche, Erwachsene, Special Olympics Judoka) Taïso wird hier als allumfassende Körperschulung gesehen, die nicht nur die physische Stärkung des Körpers meint, sondern parallel die Stärkung des Geistes. Eine ideale Bewegungsform, um das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Grundlagen und Aufbau des Trainings. 12:00- 13:00 Judo Masterclass für alle mit Alexis Landais, 6. Dan, J+S Experte, Diplomtrainer Leistungssport (Schüler, Jugendliche, Erwachsene, Special Olympics Judoka) 13:00 Lunch 13:00 National Liga A Teams – Warm-up 14:00 Sponsoren Werfen 1 – Ertrag geht an Neubau National Dojo 14:15 NLA Uster vs Romont 14:45 Sponsoren Werfen 2 – Ertrag geht an Neubau National Dojo



	15:15 Mix mix Team Inklusions-Plausch-Wettkämpfe 3 Teams- pro Team: 2 Schüler U11, U15 3 Special Olympics Judoka in Absprache mit Cecilia (1x Level 4, 1x Level 3 unter 70kg, 1x Level 3 plus 85kg) 2 NLA-Kämpfer – unter 80 KG, plus 80KG Poolssystem: Gold, Silber, Bronze 17:00 Aperó 19:00 Dinner Samstag, 6. September: 10:00 Check-in und Wiegen - Special Olympics Judoka Shiai 10:30 Start Divisioning 11:30 Lunch 12:30 Start Wettkämpfe 16:00 Siegerehrungen
Anreise	Ist Sache der Teilnehmenden
Parkplätze	Wir empfehlen das Parkhaus Illuster (gebührenpflichtig) zu benützen.
Medizinische Betreuung	Wird seitens OK sichergestellt.
Versicherung	Die Personen- und die Haftpflicht-Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das OK und Special Olympics Switzerland lehnen jegliche Haftung ab.
Übernachtung	Wir empfehlen und vermitteln gerne auf Anfrage diverse Hotels in Uster. Das Hotel Illuster liegt gleich neben der Stadthalle.
Auskünfte	Cecilia Evenblij, Mobile: +41 79 562 58 15, evenblij@specialolympics.ch