



Leichtathletik-Meeting

Samstag, 18. April 2026, Uster

Datum / Zeit	Samstag, 18.04.2026, 13:30 bis ca. 17:30
Veranstaltungsort	Sportplatz Buchholz Uster, Hallenbadweg 6, 8610 Uster
Organisator	Sportclub Insieme Zürcher Oberland
Sprache	Deutsch
Anmeldeschluss	22. März 2026 Es können maximal 60 Personen von Insieme und Special Olympics zusammen teilnehmen. Die Berücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.
Teilnahmegebühr	CHF 25.- pro Sportler:in Die Coaches sind an Wettkämpfen von der Teilnahmegebühr befreit. Der Basiskursausweis ist nicht mehr notwendig für die Beitragsbefreiung. Alle Begleitpersonen, welche die Definition Coach nicht erfüllen, sind «Other Persons» und bezahlen die volle Teilnahmegebühr. Weitere Informationen zu den Teilnahmegebühren finden Sie hier . Die Teilnahmegebühr wird nach Anmeldeschluss via Mail in Rechnung gestellt.
Auskünfte	
Organisation:	Roger Lembe, 044 944 85 53, lembe@insiemezo.ch
Sport Official:	Christoph Schmid, 079 405 35 44, schmid.coach@bluewin.ch

Teilnahmeberechtigt	Die Teilnahme steht allen Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung offen. Weitere Informationen finden Sie hier. Special Olympics Switzerland setzt voraus, dass die teilnehmenden Sportler:innen körperlich fit sind und falls notwendig alle medizinischen Abklärungen (Bsp. Atlanto-Axial-Instabilitätstest bei Menschen mit Trisomie 21) und Massnahmen getroffen wurden, damit sie ihre Sportart verletzungsfrei ausüben können.
Zugänglichkeit	Wir setzen uns dafür ein, die Teilnahme an unseren Veranstaltungen möglichst vielen Menschen mit Beeinträchtigung zu ermöglichen. Im Rahmen der Barrierefreiheit sind wir und die lokalen OKs bestrebt, den Zugang zu den Sportstätten sicherzustellen. Wir bitten um Verständnis, wenn wir dies nicht jederzeit und zu 100% gewährleisten können. Für konkrete Fragen zur Zugänglichkeit der verschiedenen Örtlichkeiten wenden Sie sich bitte direkt an das OK.
Disziplinen / Kategorien	• 100 m • 400 m • Weitsprung mit Anlauf • Kugelstossen • Ballwurf (Trainingsball 200g) • Fünfkampf (alle 5 Disziplinen) Anmelde-Regeln • Jede:r Teilnehmer:in muss in 2 Disziplinen oder im Fünfkampf (alle 5 Disziplinen) starten. Die Coaches müssen bei der Anmeldung in sämtlichen Disziplinen die Richtwerte der Sportler:innen angeben.
Divisioning	Für alle Disziplinen werden die Sportler:innen aufgrund der bei der Anmeldung angegebenen Richtwerte in Leistungsgruppen eingeteilt.
Maximum Effort Regel	Die Maximum Effort Regel wird angewendet. Die maximale zugelassene Verbesserung der Leistung beträgt 15%. Eine grössere Verbesserung im Final führt zur Disqualifikation. Falls die Leistungen der Sportler:innen nach dem Anmeldetermin besser sind, steht der Coach in der Verantwortung, dies dem Sport Official umgehend schriftlich mitzuteilen.

Reglement	Das Meeting wird nach den Special Olympics Reglementen durchgeführt: Reglemente Leichtathletik
Ausrüstung / Bekleidung	Gemäss Leichtathletikreglement Leichtathletik-Schuhe (mit Spikes) sind erlaubt
Programm provisorisch	ab 12:45 Check-in der Teilnehmenden (Bezug Startnummern) Mutationen müssen vor 08.30 Uhr erfolgt sein. 13:30 Beginn Fünfkampf: - 100m - Ballwurf, - Kugelstossen, - Weitsprung mit Anlauf 16:30 400 m Lauf 17:00 Rangverkündigung ca. 17:30 Ende der Veranstaltung
Anreise	Ist Sache der Teilnehmenden
Parkplätze	Parkplätze sind gebührenpflichtig und stehen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung. Busverbindungen und Fussweg ab Bahnhof ist markiert.
Verpflegung	Das Mittagessen wird bei diesem Halbtageswettkampf <u>nicht</u> angeboten. Es wird eine Festwirtschaft oder Kiosk geben.
Medizinische Betreuung	Wird seitens OK sichergestellt. Sanitätsposten vor Ort.
Versicherung	Die Personen- und die Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das OK und Special Olympics Switzerland lehnen jegliche Haftung ab.
Presse	Das OK nimmt sich das Recht, über Fotos, TV, Videos und Interviews im üblichen Rahmen dieses Anlasses für Medienzwecke zu verfügen. Die lokale Presse wird eingeladen.