

**Der Nationale A-Judo-Tag vom 21. Februar 2026 in Weinfelden** war auch dieses Jahr ein voller Erfolg und ganz von Freude, Engagement und gelebter Inklusion geprägt. Mit über 70 Teilnehmenden aus allen Sprachregionen der Schweiz wurde der Anlass zu einem inspirierenden Treffpunkt für Austausch, Lernen und sportliche Begeisterung. Besonders erfreulich: Sowie die Clubs kamen auch die Kampfrichterinnen und Kampfrichter aus allen Teilen des Landes zusammen und trugen zur besonderen Atmosphäre bei. Die grossartige Stimmung des Tages ist im Bilder-Link wunderbar eingefangen.

Bereits am frühen Morgen starteten die Kampfrichter motiviert in ihre jährliche Weiterbildung unter Leitung von Patrick Schmidli. Mit viel Interesse und spannenden Diskussionen setzten sie sich mit den aktuellen Special Olympics -Judo-Wettkampffregeln sowie den Hintergründen und Begründungen der Anpassungen auseinander.

Einmal mehr zeigte sich: Judo für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung hat seinen ganz eigenen Charakter. Es verbindet vertraute Judo Elemente mit besonderen Anpassungen.

Im anschliessenden technischen Kurs vermittelten die Judolehrer und A-Judo-Verantwortlichen Didier Berruex und Cilia Evenblij ihr Wissen mit spürbarer Leidenschaft. Methodisch aufgebaut wurden die Techniken Ko-uchi-gari, O-uchi-gari, Okuri-ashi-barai, Tai-otoshi sowie Kami-shiho-gatame vertieft. Der tatkräftige Einsatz und die hohe Motivation aller Teilnehmenden machten das Training zu einem echten Highlight.

Nach einem köstlichen Kartoffelsalat mit Fleischkäse von lokaler Organisator Judo und Ju Jitsu Club Weinfelden – der für neue Energie und viele gute Gespräche sorgte – folgte am Nachmittag das traditionelle Special Olympics Mix-Mix-Teamturnier. Athletinnen und Athleten wurden Clubs-, geschlechts- und levelübergreifend gemischt, Coaches betreuten neue Sportlerinnen und Sportler, und überall war Teamgeist, Fairness und gegenseitige Unterstützung spürbar. Es wurde gelacht, angefeuert und gemeinsam gefeiert.

Wir blicken mit grosser Freude auf einen rundum gelungenen, bereichernden und unvergesslichen Kurstag zurück.

Cilia Evenblij, Special Olympics