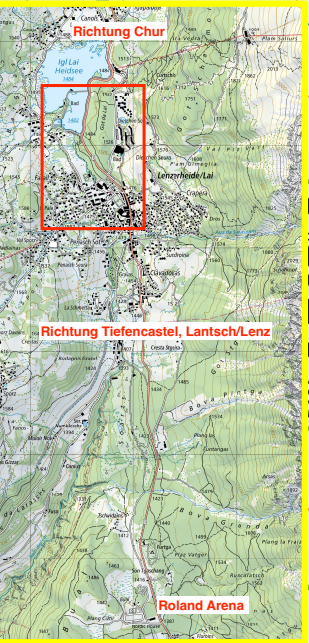


Richtung Chur

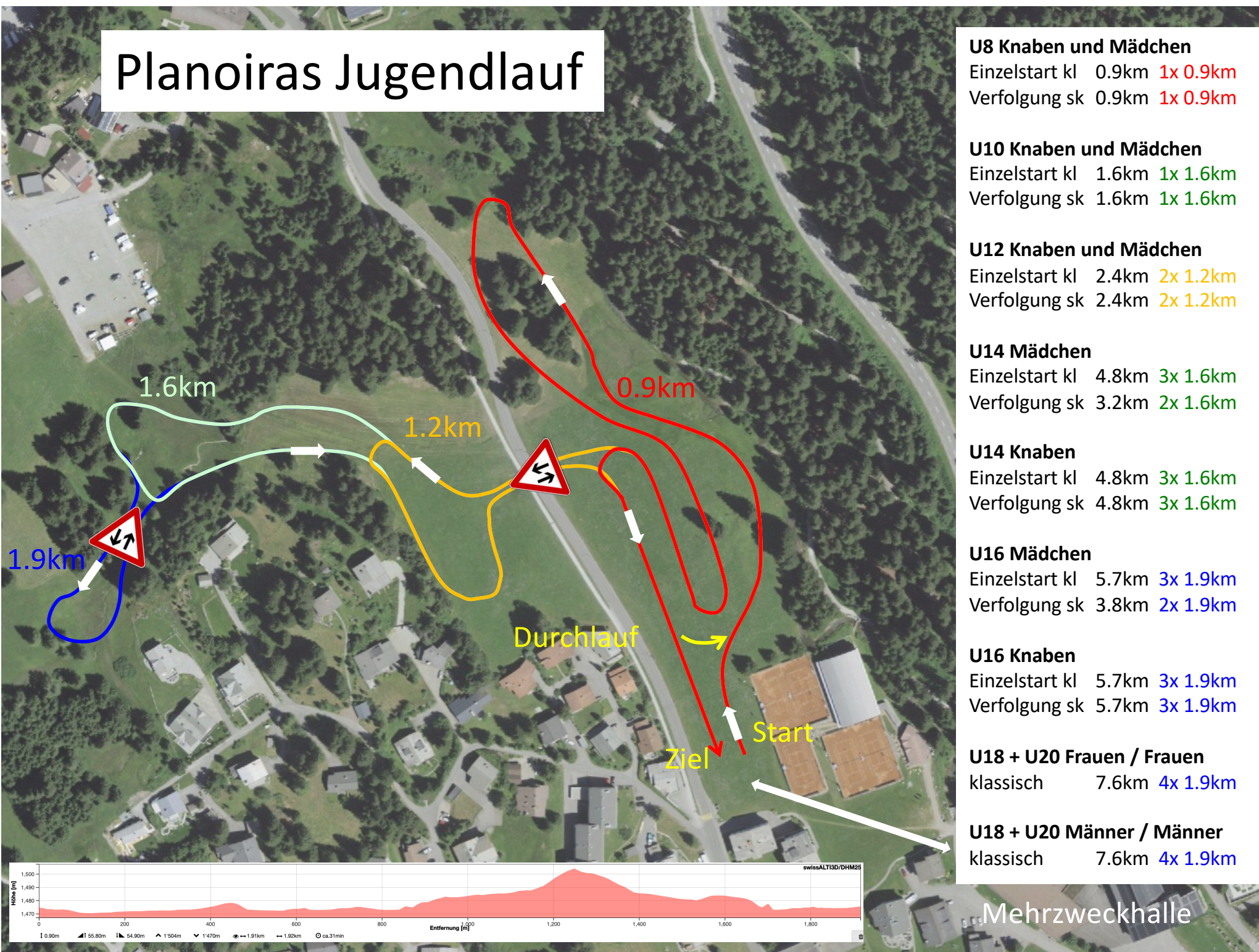


- 1 Start- Zielgelände
- 2 Mehrzweckhalle Schulhaus
- 3 Parkplätze

Richtung Tiefencastel, Lantsch/Lenz

Lenzerheide/Lai

# Planoiras Jugendlauf



**U8 Knaben und Mädchen**  
Einzelstart kl 0.9km **1x 0.9km**  
Verfolgung sk 0.9km **1x 0.9km**

**U10 Knaben und Mädchen**  
Einzelstart kl 1.6km **1x 1.6km**  
Verfolgung sk 1.6km **1x 1.6km**

**U12 Knaben und Mädchen**  
Einzelstart kl 2.4km **2x 1.2km**  
Verfolgung sk 2.4km **2x 1.2km**

**U14 Mädchen**  
Einzelstart kl 4.8km **3x 1.6km**  
Verfolgung sk 3.2km **2x 1.6km**

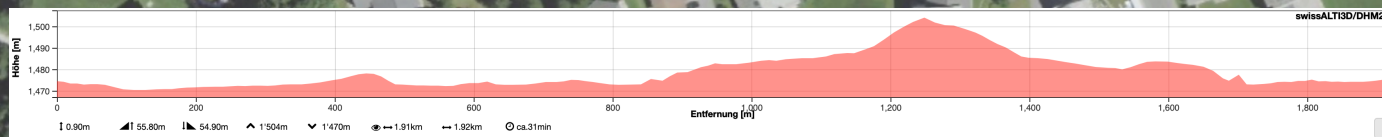
**U14 Knaben**  
Einzelstart kl 4.8km **3x 1.6km**  
Verfolgung sk 4.8km **3x 1.6km**

**U16 Mädchen**  
Einzelstart kl 5.7km **3x 1.9km**  
Verfolgung sk 3.8km **2x 1.9km**

**U16 Knaben**  
Einzelstart kl 5.7km **3x 1.9km**  
Verfolgung sk 5.7km **3x 1.9km**

**U18 + U20 Frauen / Frauen**  
klassisch 7.6km **4x 1.9km**

**U18 + U20 Männer / Männer**  
klassisch 7.6km **4x 1.9km**

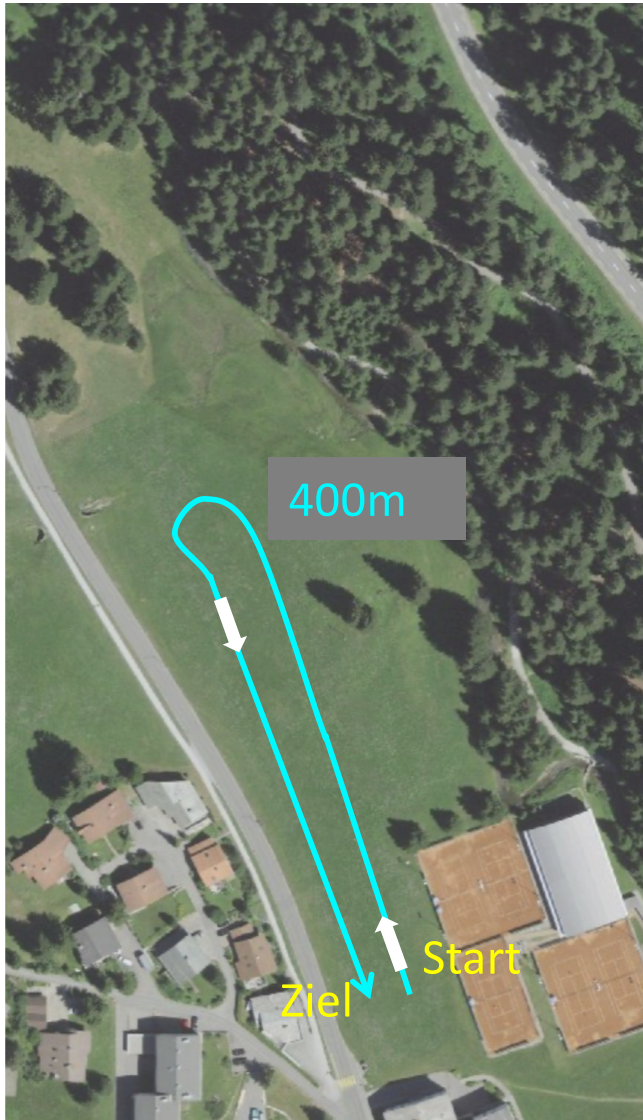


Mehrzweckhalle

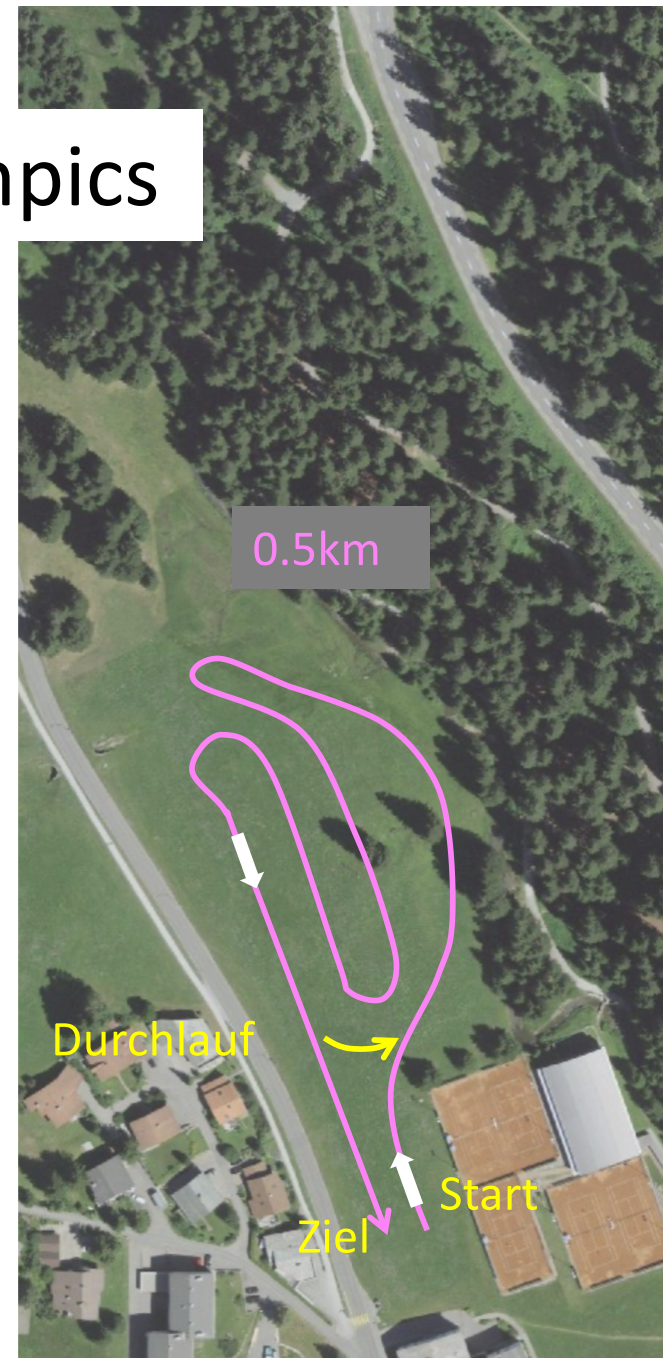
# Planoiras Spezial Olympics



**Schneeschuhlaufen**  
Level 1 100m



**Level 1 400m**



**Langlauf**  
Level 1 500m (1x 0.5km)  
Level 2 1000m (2x 0.5km)