

Tournoi de tennis de Sion du samedi 30.09.23

Au centre sportif et loisir de Sion

Route d'Aproz 71

Le samedi :

08:30 Arrivée des participants

09:00 Echauffement et formation des groupes

09:30 Réunion avec les coaches

09:45 Début du tournoi de simples et des doubles unifiés

Sur chaque court : joueurs + 2 coaches, coaching ; seulement pendant les changements de côté, pas pendant le tie-break

11:30 – 13:00 Repas de midi au centre sportif des Iles.

En cas de pluie pas de pause de midi. Chaque coach doit organiser le temps du repas pour chaque athlète.

13:00 Reprise du tournoi

15:30 finales

16:30 fin des matches

17:00 remise des médailles

17:30 fin de la manifestation

Liliane Dupuis tél :0796029033