

18. RSOAQ vom 10./11. Juni 2023 in Balgach

Samstag, 10. Juni 2023, 10:00 Uhr

Das Hallenbad ist vorbereitet, die Festbänke stehen und die Festwirtschaft ist eingerichtet; die Athletinnen und Athleten können kommen! Und schon treffen die ersten Sportgruppen ein. Die Terrasse vor dem Hallenbad füllt sich schnell mit den 118 Athletinnen und Athleten mit ihren 36 Coaches aus 12 Sportgruppen und schon bald herrscht reges Treiben. Sporttaschen werden beim Schlafplatz in der Unterkunft verstaut, alte Bekannte begrüsst und zu Mittag gegessen.

Pünktlich um 13:00 Uhr beginnt die Eröffnungsfeier mit dem Einmarsch aller Sportgruppen ins Hallenbad. Die OK-Präsidentin Vera Züst begrüsst die aus Nah und Fern angereisten Sportlerinnen und Sportler mit ihren Coaches sowie alle freiwilligen Helferinnen und Helfer. Im Anschluss an die Eröffnungsrede spricht Evelyne Lechner vom Behindertensport BTV Chur den Eid von Special Olympics. Nachdem Thomas Mavridis von der Sportgruppe Zwysig Zürich das Olympische Feuer entzündet hat, erklärt Vera Züst die 18. RSOAQ für eröffnet.

Das Divisioning kann beginnen

Die Vorläufe beginnen um 13:30 Uhr und werden in den vorgesehenen Disziplinen 25m, 50m und 100m Freistil, 25m und 50m Brust, 25m Rücken und 4 x 25m Staffel durchgeführt.

Bereits jetzt sind die Athletinnen und Athleten mit vollem Einsatz in ihrem Element und werden von ihren Kolleginnen und Kollegen wie auch den anderen Sportgruppen angefeuert. Die Stimmung im Hallenbad ist bereits jetzt auf einem Höhepunkt.

Nach den Vorläufen ist bei den Athletinnen und Athleten Entspannen angesagt. Dazu ein Stück leckeren Kuchen vom ausgiebigen Kuchen- und Tortenbuffet und eine Tasse Kaffee oder eine kühle Erfrischung. Die Crew der Kaffeestube konnte fast jeden Wunsch erfüllen.

Kurz vor 18:30 Uhr servierten alle Helfer der RSOAQ das feine Abendessen, einmal mehr zubereitet von der Räblus Chuchi, Balgach. Nach einer Gemüsecremesuppe und einem Salat werden Äpler Magronen gereicht. Zum Dessert gab es Caramelköppli mit Rahm.

Bereits während des Nachmittags stieg die Vorfreude auf die Gewinne aus der Tombola. Wurde doch nach den Vorläufen mit dem Verkauf der Lose begonnen. Nach dem Abendessen war es endlich soweit: Die Gewinn-Lose konnten in der umfangreichen Tombola in die Gewinne umgetauscht werden.

Die musikalische Unterhaltung begann bereits während des Abendessens und führte anschliessend zu geschwungenen Tanzbeinen und rege vorgebrachten Musikwünschen inkl. Mitsingen. Der Musiker erfüllte jeden einzelnen Wunsch von ihnen sehr gerne und die Zuhörenden bedanken sich mit begeistertem Mitsingen, Mittanzen und Mitfeiern. Alle genossen einen gemütlichen Abend.

Sonntag, 11. Juni 2023, 07:00 Uhr

Die Räblus Chuchi und die Festwirtschaft erwarten die Sportgruppen und Helferinnen und Helfer bereits mit einem verlockenden Frühstück. Die Athletinnen und Athleten stärkten sich mit Brot, Zopf, Confi, Käse, Joghurt, Kaffee, Tee und Ovi für die bevorstehenden Finalläufe.

Mit 100m Freistil begannen die Finalläufe pünktlich um 09:00 Uhr. Alle feuerten die Schwimmerinnen und Schwimmer an und sorgten damit für eine tolle Stimmung im Hallenbad. Die erbrachte Leistung und die absolvierten Rennen wurden mit Jubel beim Wandanschlag gefeiert. Direkt nach dem Rennen stieg die Anspannung für die Athletinnen und Athleten noch einmal; die Medaillenzereemonie steht kurz bevor. So wurden die Schwimmerinnen und Schwimmer der einzelnen Disziplinen und Divisionen nacheinander prämiert und die Medaillen und Auszeichnungen auf der stolzen Brust mehrten sich.

Gegen 11:30 Uhr wurde es ruhiger im Hallenbad. Die letzten Athletinnen und Athleten vor der Mittagspause zogen ihre Bahnen und waren pünktlich für die heissen Bratwürste und Cervelats am Grill. Für die Vegetarier gab es Vegiburger. Ein leckeres Dessert vom grossen Kuchenbuffet war natürlich auch heute gefragt.

Nach der Mittagspause begannen die weiteren Wettkämpfe. Den Abschluss machten die 4 x 25m Freistil-Staffeln und sorgten damit noch einmal für einen Höhepunkt der RSOAQ. Von allen Helferinnen und Helfer war noch einmal höchste Konzentration gefordert, damit alle Sportlerinnen und Sportler für ihren Einsatz zur richtigen Zeit an der richtigen Bahn sind. Nach den Staffeln wurde schnell geduscht und sich zurecht gemacht, warteten doch die Medaillenzereemonien der Staffeln mit kleinen und grossen Überraschungen auf. Alle feierten die grösseren und kleineren Erfolge und nicht nur die Sportlerinnen und Sportler waren sichtlich stolz auf ihre Leistung, sondern auch die Coaches bejubelten ihre Schwimmerinnen und Schwimmer.

Kurz nach 15:00 Uhr gingen die 18. RSOAQ langsam aber sicher schon wieder ihrem Ende zu. Die OK-Präsidentin bedankte sich bei allen Sportgruppen für ihre Teilnahme und die tolle Stimmung an den diesjährigen RSOAQ und bei den vielen Helferinnen und Helfern für ihre unermüdliche Unterstützung. Um 15:30 Uhr erklärte Vera Züst die 18. RSOAQ für beendet.

Dankbar, dass auch in diesem Jahr die RSOAQ unfallfrei und ohne Zwischenfälle, dafür mit vielen positiven Erinnerungen durchgeführt werden konnten, machte sich das Helferteam an die Aufräumarbeiten. Mit den vielen helfenden und vor allem eingespielten Händen sah das Hallenbad ruck zuck aus wie vor dem Schwimm-Anlass.

Das OK und alle Helferinnen und Helfer freuen sich heute schon auf die nächsten RSOAQ Balgach im 2025.

OK RSOAQ Balgach