



# Meeting di nuoto

**Sabato, 29 ottobre 2022, Lugano**

<b>Data / Ora</b>	Sabato, 29 ottobre 2022 – 08:00 a 16:30 circa
<b>Luogo della manifestazione</b>	Piscina Coperta Comunale, Viale Castagnola 4, 6900 Lugano Piscina coperta con 6 corsie
<b>Organizzatore</b>	Sport Is Life, Carlo Giorzi, <a href="mailto:giorzi@bluewin.ch">giorzi@bluewin.ch</a> , 079 239 07 39
<b>Lingua</b>	Italiano
<b>Termine d'iscrizione</b>	<b>2 ottobre 2022</b> Il numero di partecipanti è limitato a 100 atleti. Le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine cronologico.
<b>Quota di partecipazione</b>	<b>CHF 25.- per partecipante compreso pranzo.</b> 1 coach ogni quattro atleti è gratuito solo nel caso in cui egli abbia frequentato il corso base. <b>CHF 30.- cena con musica, tutto compreso.</b> Massimo 80 partecipanti alla cena, le iscrizioni saranno prese in considerazione in ordine cronologico. L'intero importo deve essere versato in contanti direttamente sul posto la mattina prima delle competizioni. Ulteriori informazioni sulle quote di partecipazione si trovano <a href="#">qui</a>
<b>Informazioni</b> Organizzazione Sport Official	Carlo Giorzi, <a href="mailto:giorzi@bluewin.ch">giorzi@bluewin.ch</a> , 079 239 07 39 Aldo Doninelli, <a href="mailto:doninelli@specialolympics.ch">doninelli@specialolympics.ch</a>
<b>Partecipanti</b>	L'iscrizione è aperta a tutte le persone con disabilità intellettiva. Special Olympics Switzerland presuppone che gli atleti partecipanti siano fisicamente in forma e che, se necessario, siano stati svolti tutti gli esami medici (p.es. test di instabilità atlanto-assiale negli atleti affetti da trisomia

	21) e adottate tutte le misure necessarie affinché possano esercitare la disciplina sportiva scelta senza rischi per la salute.
<b>Accessibilità</b>	<p>Ci impegniamo a consentire al maggior numero possibile di persone con disabilità di partecipare ai nostri eventi.</p> <p>Nel contesto dell'accessibilità, Special Olympics e gli organizzatori locali si sforziamo a garantire l'accesso agli impianti sportivi. Chiediamo la vostra comprensione se non riusciamo a garantire l'accesso nel 100% dei casi. Per domande specifiche riguardanti l'accessibilità delle varie sedi, si prega di contattare direttamente l'organizzatore.</p>
<b>Gare / Categorie</b>	<p><b>Categoria 1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 25m assistito</li> <li>- 25m con supporto di galleggiamento</li> </ul> <p><b>Categoria 2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 25m: stile libero, dorso, rana</li> <li>- 50m stile libero</li> <li>- staffetta 4x25m</li> </ul> <p><b>Categoria 3:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 50m: stile libero, dorso, rana</li> <li>- 100m stile libero</li> <li>- staffetta 4x25m</li> </ul> <p>Ogni atleta deve scegliere una categoria, all'interno della quale può scegliere due gare individuali più la staffetta. Atleti iscritti nella categoria 1 non possono partecipare alla staffetta. Essa presuppone infatti che l'atleta sia in grado di nuotare 25m in modo autonomo.</p> <p>I coaches sono invitati ad iscrivere i buoni nuotatori nella categoria 3 e di lasciare le distanze di 25m ai nuotatori con maggiori difficoltà.</p> <p>Sul formulario di iscrizione è possibile segnalare se l'atleta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- deve nuotare in una corsia a bordo vasca</li> <li>- ha bisogno di aiuto per entrare in acqua</li> <li>- parte in acqua</li> </ul> <p>La staffetta può essere composta da nuotatori delle categorie 2 e 3.</p>
<b>Divisioning</b>	<p>Le serie saranno formate secondo i tempi indicati dai coaches al momento dell'iscrizione.</p> <p>Se un atleta partecipa per la prima volta o se il coach non conosce il suo tempo, si consiglia di non indicare tempi di riferimento al momento</p>

	dell'iscrizione. In questo modo, l'atleta sarà inserito nella categoria più forte e non potrà essere squalificato a causa della regola del "Maximum Effort".
<b>Maximum Effort</b>	<p>La regola del Maximum Effort sarà applicata come da regolamento.</p> <p>Il miglioramento massimo della prestazione tra il tempo trasmesso dal coach e il tempo finale è definito nel modo seguente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 20% per le discipline di 25m</li> <li>- 15% per i 50m, i 100m e la staffetta</li> </ul> <p>Un miglioramento più importante porta alla squalifica.</p> <p>Si ricorda che il coach ha la responsabilità di iscrivere l'atleta secondo il suo livello di prestazione.</p>
<b>Regolamento</b>	<p>Il meeting si svolgerà in base al regolamento di Special Olympics:</p> <p><a href="#">Regolamento Nuoto</a></p>
<b>Programma provvisorio</b>	<p>08:00 – 08:30 Check-in</p> <p>08:30 Meeting Head Coaches</p> <p>09:00 Inizio competizioni</p> <p>12:00 – 13:30 Pranzo</p> <p>16:30 Fine delle competizioni</p> <p>18.30 Aperitivo e cena con musica</p>
<b>Tragitto</b>	A carico dei partecipanti
<b>Posteggio</b>	Presso i posteggi del Lido con permesso fornito dalla SIL, a disposizione anche per la cena (ristorante a 5 minuti a piedi).
<b>Pranzo</b>	Il pranzo è compreso nel prezzo e sarà servito sul posto.
<b>Cena</b>	La cena, non compresa nel prezzo, si svolgerà presso il ristorante dell'Hotel Pestalozzi in Piazza Indipendenza a Lugano.
<b>Alloggio</b>	<p>Si prega di prenotare gli alberghi personalmente.</p> <p>L'organizzatore è a vostra disposizione in caso di necessità.</p>
<b>Assistenza medica</b>	A carico dell'organizzatore.
<b>Assicurazioni</b>	L'assicurazione personale e quella di responsabilità civile sono a carico dei partecipanti. L'organizzatore e Special Olympics Switzerland declinano ogni responsabilità.