



# St. Gallen Auffahrtslauf



Donnerstag, 18. Mai 2023, St. Gallen

<b>Datum / Zeit</b>	Donnerstag, 18.05.2023, <b>Start 12.11 Uhr</b>
<b>Veranstaltungsort</b>	St. Gallen, Kybunpark / Shopping Arena St. Gallen <b>Check-In/Startnummernausgabe:</b> Mall der Shopping Arena St. Gallen <b>Start:</b> Eventplattform des Kybunpark <b>Ziel:</b> Im Fussballstadion Kybunpark
<b>Organisator</b>	St. Galler Auffahrtslauf
<b>Sprache</b>	Deutsch
<b>Anmeldeschluss/ Anmeldung</b>	Mittwoch, 17. Mai 2023 Anmeldung direkt auf der Seite des St. Galler Auffahrtslaufes bei der Kategorie «Lauf für alle» <a href="#">Lauf für alle - Auffahrtslauf</a>
<b>Teilnahmegebühr</b>	CHF 20.- Medaille inklusive
<b>Auskünfte</b>	Special Olympics, Lena Thoma, 079 470 73 14, <a href="mailto:thoma@specialolympics.ch">thoma@specialolympics.ch</a>

<p><b>Teilnahmeberechtigt</b></p>	<p>Die Teilnahme steht Menschen mit Beeinträchtigung offen.</p> <p>Special Olympics Switzerland setzt voraus, dass die teilnehmenden Athleten körperlich fit sind und falls notwendig alle medizinischen Abklärungen (Bsp. Atlanto-Axial-Instabilitätstest bei Trisomie 21-Athleten) und Massnahmen getroffen wurden damit sie ihre Sportart verletzungsfrei ausüben können.</p>
<p><b>Kategorie &amp; Strecke</b></p>	<p><b>Special Olympics:</b> 850m, flach, Zeitlimite 15 Minuten</p> <p>Die Strecke startet auf der Eventplattform des Kybunpark und führt durch die Mall der Shopping Arena zurück ins Stadion. Das Ziel befindet sich im Fussballstadion Kybunpark.</p>
<p><b>Reglement</b></p>	<p>Der Lauf wird nach den Richtlinien des Auffahrtslauf St. Gallen durchgeführt. Es kommt kein Reglement von Special Olympics zur Anwendung.</p>
<p><b>Ausrüstung / Bekleidung</b></p>	<p>Der Witterung angepasste Sport- oder Laufbekleidung inkl. Schuhe.</p>
<p><b>Anreise</b></p>	<p>Ist Sache der Teilnehmer.</p> <p><b>Mit ÖV:</b></p> <p>Als Teilnehmer des Auffahrtslaufs können Sie die Öffentlichen Verkehrsmittel schweizweit gratis nutzen. Mittels Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Promotionscode, mit welchem Sie auf der Website der SBB ihr Ticket kostenlos buchen können.</p> <p>Der SBB Bahnhof St. Gallen-Winkeln befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Kybunpark. Lediglich in ca. 5 Gehminuten erreichen Sie den Kybunpark.</p> <p><b>Mit dem Auto:</b></p> <p>Der Kybunpark / die Shopping Arena St. Gallen befindet sich direkt an der Autobahn A1 (Ausfahrt St. Gallen-Winkeln) und ist an den öffentlichen Verkehr angebunden.</p> <p>Weitere Angaben finden Sie auf <a href="http://www.aufahrtslauf.ch">www.aufahrtslauf.ch</a></p>

<b>Parkplätze</b>	Das Parkhaus der Shopping Arena hat normal geöffnet.
<b>Garderoben/ Duschen</b>	Im Gründenmoos (5 Minuten vom Start- & Zielgelände) gibt es ausreichend Garderoben und Duschen. Der Weg ist vom Eventgelände aus beschildert.
<b>Wertsachendepot</b>	Es befinden sich auf dem Gelände genügend Schliessfächer, welche gegen eine Gebühr von 2.- CHF genutzt werden können. Weiter gibt es ein kostenloses Wertsachendepot vom Veranstalter, welches sich bei der Startnummernausgabe in der Shopping Arena befindet.
<b>Teilnehmergechenk</b>	Alle Teilnehmenden erhalten ein Starter Shirt. Durch das Tragen dieses hochwertigen Shirts tragen die Läufer zum Eventerlebnis bei. Zudem werden diese Läufer belohnt, indem Sie durch die Stadionkatakomben aus dem Zielgelände geführt werden und dort weitere Geschenke und spezielle Verpflegung erhalten.
<b>Medaille</b>	Alle Läufer erhalten im Ziel eine Finisher-Medaille, es gibt keine Siegerehrung. Rangliste in Alphabetischer Reihenfolge.
<b>Verpflegung</b>	Alle Läufer erhalten im Ziel Wasser, Isotonische Getränke und Früchte.
<b>Versicherung</b>	Die Personen- und die Haftpflicht-Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator und Special Olympics Switzerland lehnen jegliche Haftung für Unfälle und Krankheit ab.
<b>Barrierefreiheit</b>	<a href="#">Informationen</a> zur Barrierefreiheit im Kybunpark.  Wir setzen uns dafür ein, die Teilnahme an unseren Veranstaltungen möglichst vielen Menschen mit Beeinträchtigung zu ermöglichen. Im Rahmen der Barrierefreiheit sind wir und die lokalen Organisatoren bestrebt, den Zugang zu den Sportstätten sicherzustellen. Wir bitten um Verständnis, wenn wir dies nicht jederzeit und zu 100% gewährleisten können. Für konkrete Fragen zur Zugänglichkeit der verschiedenen Örtlichkeiten wenden Sie sich bitte direkt an den Organisator.
<b>Medizinische Betreuung</b>	Wird seitens Organisators sichergestellt.