



# Churer Stadtlauf by **RUEDIARENNT**.ch



Freitag, 14. Mai bis Sonntag, 6. Juni 2021, in Chur oder virtuell

Datum / Zeit	In diesem Jahr wird der Anlass nicht an einem definierten Tag durchgeführt. Der Veranstalter gibt von Freitag, 14. Mai bis Sonntag, 6. Juni 2021 Zeit, die gewählte Distanz vor Ort in Chur oder in einer beliebigen Umgebung zu laufen.
Veranstaltungsort	<b>Variante 1: Chur</b> Drei verschiedene Laufrunden durch die Churer Altstadt stehen während den 3 Wochen bereit. Genaue Erklärungen folgen unten. <b>Variante 2: virtuell und ortsunabhängig</b> Der Lauf oder die Fahrt mit dem Rollstuhl kann in der Variante 2 an jedem beliebigen Ort absolviert werden. 4 mögliche Distanzen stehen im Angebot: 1.5 km (Special Olympics), 5 km, 10 km, Halbmarathondistanz. Für die Teilnahme Variante 2 wird ein Handy oder eine GPS-Sportuhr benötigt. Der Teilnehmende zeichnet seinen Lauf bzw. seine Fahrt mit der APP <a href="#">Strava</a> auf. Im Anschluss wird die Zeit und Distanz via App in die Rangliste des Churer Stadtlaufs hochgeladen.
Organisator	RUEDIARENNT.ch, Sägenstrasse 78A, 7000 Chur
Sprache	Deutsch, Italienisch
Anmeldung und Anmeldeschluss	Teilnehmende melden sich direkt auf der Webseite des Churer Stadtlaufs by RUEDIARENNT an: <a href="http://ruedirennt.ch/churer-stadtlauf/anmeldung/">http://ruedirennt.ch/churer-stadtlauf/anmeldung/</a> . Hier finden sich auch die Informationen zum Anmeldeschluss.
Teilnahmegebühr	CHF 12 (inkl. Spende CHF 2) für Teilnehmende in den Kategorien Mädchen, Jungen, Rollstuhl und Unified. Alle bekommen eine Medaille. CHF 25 (inkl. Spende CHF 5) für Teilnehmende in den Kategorien Frauen, Männer und «Alles macht mit» ohne Finisherpreis. Mit einem Finisherpreis erhöht sich das Startgeld auf CHF 35.

	Das Startgeld muss überwiesen werden. Die Spende fliesst direkt in die RUEDIRENNT Foundation und kann bei der Anmeldung beliebig erhöht werden.
<b>Auskünfte</b>	Elvira Hitz, Special Olympics, +41 79 176 29 54, <a href="mailto:hitz@specialolympics.ch">hitz@specialolympics.ch</a>
<b>Teilnahmeberechtigt</b>	Die Teilnahme und alle Kategorien stehen Menschen mit Beeinträchtigung offen. Bitte Angaben zur Barrierefreiheit beachten!  Special Olympics Switzerland setzt voraus, dass die teilnehmenden Athletinnen und Athleten körperlich fit sind und falls notwendig alle medizinischen Abklärungen (Bsp. Atlanto-Axial-Instabilitätstest bei Trisomie 21-Athleten) und Massnahmen getroffen wurden, damit sie ihre Sportart verletzungsfrei ausüben können.

<b>Variante 1 vor Ort in Chur, allein oder in Kleingruppen</b>	<p>In den 3 Wochen 14. Mai 2021 bis, 6. Juni 2021 sind in der Churer Altstadt drei Laufrunden signalisiert und es ist eine permanente Zeitmessung installiert. Die Runden sind mit verschiedenen Farben gekennzeichnet und die Markierungen am Boden angebracht. Rundenbeginn ist vor der UBS Chur und die Startline ist entsprechend gekennzeichnet. Die Zeitmessung ist täglich während 24 Stunden aktiv. Es kann alleine oder unter Einhaltung der COVID-Schutzmassnahmen mit der Klasse, Firma, Freunden oder Familie gelaufen werden.</p> <p>Es stehen folgende 3 Laufrunden zur Auswahl:          Die Laufrunde von 2.3 km ist mit der Farbe <b>grün</b> markiert.          Die Laufrunde von 1.0 km ist mit der Farbe <b>rot</b> markiert.          Die Laufrunde von 350 Meter ist mit der Farbe <b>gelb</b> markiert</p> <p><b>350 Meter</b> (barrierefrei)          Die gelbe Runde wird von allen Kindern gelaufen. Alle Kinder melden sich für die gleiche Kategorie an. Dabei ist es offen, ob 1,2,3 oder mehr Runden gelaufen werden. Das Kind entscheidet vor Ort und kann die Distanz nach Lust und Laune absolvieren. Die Ergebnisliste wird nach Runden ausgewertet und Mädchen und Jungen werden getrennt rangiert. Alle Kinder bekommen eine Medaille.</p> <p><b>1000 Meter</b> (barrierefrei)          Diese rote Runde ist für Rollstuhlfahrende und Teilnehmende in der Kategorie UNIFIED von Special Olympics Switzerland geeignet. Auch hier gilt, man kann</p>
--	--

	<p>sich für mindestens 1 oder mehrere Runden anmelden und frei entscheiden, wie lange man laufen will.</p> <p><b>2300 Meter</b></p> <p>Diese Kategorie ist für alle Frauen und Männer ab Jahrgang 2006 vorgesehen. Auch hier darf gelaufen werden, solange die Beine tragen. Es muss mindestens 1 Runde absolviert werden, damit man in der Ergebnisliste aufgeführt wird. Ebenfalls ist diese Laufrunde für die Stafette und die Kategorie «Alles macht mit» vorgesehen. Die Strecke enthält eine Steigung.</p>	
<b>Kategorien Variante 1</b>	Mädchen, Jg. 2019 bis 2007	mindestens 1 Runde à 350 Meter
	Jungen, Jg. 2019 bis 2007	mindestens 1 Runde à 350 Meter
	Rollstuhlfahrende	mindestens 1 Runde à 1000 Meter
	Unified	mindestens 1 Runde à 1000 Meter
	Frauen (ab Jg. 2006)	mindestens 1 Runde à 2300 Meter
	Männer (ab Jg. 2006)	mindestens 1 Runde à 2300 Meter
	Stafette (ab Jg.2006)	<p>Die Stafette findet auf der Runde 2300 Meter statt. Ein Team besteht aus 4 Läuferinnen und Läufern. Die Zusammensetzung ist frei wählbar (4 Frauen, 4 Männer oder gemischt). Alle Teams werden in der gleichen Kategorie rangiert.</p> <p>Ablauf: Die Läufer*innen der Stafette absolvieren die Runde nacheinander. Das heisst: Läufer*in 1 absolviert ihre Runde und übergibt im Anschluss die Teamstartnummer an die nächste Läufer*in.</p>
«Alles macht mit»	<p>mindestens 1 Runde à 2300 Meter.</p> <p>In dieser Kategorie ist fast alles erlaubt: Ob mit dem Hund, Kind und Kinderwagen, walkend oder mit dem Rollator.</p>	
<b>Begleitpersonen</b>	Begleitpersonen, welche Athletinnen und Athleten mit Beeinträchtigung betreuen, müssen sich nicht anmelden.	
<b>Reglement</b>	Die Veranstaltung wird nach den Richtlinien des Veranstalters durchgeführt. Es kommt kein Reglement von Special Olympics zur Anwendung.	
<b>Ausrüstung / Bekleidung</b>	Der Witterung angepasste Sport- oder Laufbekleidung inkl. Schuhe.	
<b>Startnummern- ausgabe Variante 1</b>	Jeweils Mittwoch-, Donnerstag- und Freitag-Nachmittag (Start am 12. Mai und letztmals am 04. Juni 2021) beim Event-Partner und Sponsor UBS Chur	

	(Schalterhalle) am Postplatz. Öffnungszeiten: 13.30 – 17.00 Uhr Samstag und Sonntag kurz vor den Start des entsprechenden Zeitfensters
<b>Laufen in Kleingruppen</b>	Gemäss BAG dürfen sich Stand 10. April 2021 im Freien max. 15 Personen treffen. Unter Einhaltung dieser Massnahme bietet das Organisationskomitee an verschiedenen Daten begleitete Laufrunden an. Das OK stellt - wenn gewünscht - Begleitung zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, sich bei der Anmeldung für ein Zeitfenster einzutragen. Falls kein passendes Zeitfenster aufgeführt ist, melden Sie sich bei RUEDIRENNT unter <a href="mailto:ruedi@ruedirennt.ch">ruedi@ruedirennt.ch</a> , um ein passendes Zeitfenster zu vereinbaren.

<b>Programm Variante 1</b>	Individuell: Anreise – Startnummer abholen – Lauf absolvieren - Heimreise
<b>Anreise</b>	Ist Sache der Teilnehmer.
<b>Parkplätze</b>	Es existieren in der näheren Umgebung diverse kostenpflichtige Parkhäuser.
<b>Verpflegung</b>	Muss selbständig organisiert werden.
<b>Medizinische Betreuung</b>	Muss selbständig sichergestellt werden.
<b>Barrierefreiheit</b>	Wir setzen uns dafür ein, die Teilnahme an unseren Veranstaltungen möglichst vielen Menschen mit Beeinträchtigung zu ermöglichen.  Im Rahmen der Barrierefreiheit sind wir gemeinsam mit den lokalen Organisatoren bestrebt, den Zugang zu den Sportstätten sicherzustellen. Wir bitten um Verständnis, wenn wir dies nicht jederzeit und zu 100% gewährleisten können. Für konkrete Fragen zur Zugänglichkeit der verschiedenen Örtlichkeiten wenden Sie sich bitte direkt an den Organisator.  <b>Die Strecken 350 Meter und 1000 Meter sind barrierefrei.</b>
<b>Versicherung</b>	Die Personen- und die Haftpflicht-Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator und Special Olympics Switzerland lehnen jegliche Haftung ab.
<b>Weitere Informationen</b>	Es stehen keine Garderoben und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung. Nächste öffentliche Toiletten: Bahnhof Chur oder Quaderspielplatz (8 Minuten Fussweg)
<b>Fotos und Filme</b>	Die im Rahmen des Events aufgenommenen Fotos oder Videos können für die Kommunikation und Berichterstattung auf Homepage und Newsletter seitens Organisator ruedirennt wie auch Special Olympics Switzerland verwendet werden.