



Rating-Formulaire / Inscription

Le rating-formulaire de l'athlète doit être rempli par le coach et renvoyé à l'adresse suivante d'ici le 13 février 2022 :

services@specialolympics.ch ou Special Olympics Switzerland, Talgut-Zentrum 17, Case postale 113, 3063 Ittigen

Sportive/sportif

Nom:

Prénom:

Veillez cocher (X) le niveau des athlètes (catégorie A - G)

| Catégorie A | Coup Droit CD | niveau | |
|-------------|--|--------|--|
| | a de la peine à frapper une balle en coup droit | 2 | |
| | frappe sans constance, a de la peine à contrôler la direction de son coup droit | 3 | |
| | joue le coup droit avec peu de contrôle et sans profondeur | 4 | |
| | effectue quelques échanges de coup droit et améliore la profondeur | 5 | |
| | effectue des échanges de coup droit, a de la difficulté si les balles sont hautes et fortes | 6 | |
| | effectue des échanges de coup droit en profondeur, a de la difficulté avec les changements de rythme | 7 | |
| | contrôle la profondeur, le rythme et la direction en coup droit | 8 | |
| | | | |
| Catégorie B | Revers | niveau | |
| | a de la peine à frapper une balle en revers | 2 | |
| | frappe sans constance, a de la peine à contrôler la direction de son revers | 3 | |
| | joue le revers avec peu de contrôle et sans profondeur | 4 | |
| | effectue quelques échanges de revers | 5 | |
| | effectue des échanges de revers, a de la difficulté si les balles sont hautes et fortes | 6 | |
| | effectue des échanges de revers en profondeur, a de la difficulté avec les changements de rythme | 7 | |
| | contrôle la profondeur, le rythme et la direction | 8 | |

| Catégorie C | Déplacement | niveau | |
|--------------------|---|---------------|--|
| | reste sur place, ne va pas vers la balle à jouer | 2 | |
| | fait seulement un à trois pas vers la balle à jouer | 3 | |
| | se déplace vers la balle à jouer, mais ne couvre qu'une petite partie du terrain | 4 | |
| | se déplace si bien qu'il/elle couvre presque tout le terrain | 5 | |
| | bonne couverture du terrain, soutient de courts échanges | 6 | |
| | très bonne couverture du terrain, réagit vite pour le renvoi des balles | 8 | |
| | | | |
| Catégorie D | 1er Service | niveau | |
| | 1er service faible | 2 | |
| | beaucoup de fautes au 1er service | 3 | |
| | réussit le 1er service seulement si le jeu est faible | 4 | |
| | bonne vitesse de frappe pour le 1er service | 6 | |
| | bonne vitesse de frappe et bon placement pour le 1er service | 8 | |
| | | | |
| Catégorie E | 2ème Service | niveau | |
| | beaucoup de doubles fautes au 2ème service | 2 | |
| | pousse le 2ème service | 4 | |
| | joue le 2ème service avec contrôle | 6 | |
| | joue le 2ème service avec contrôle et profondeur | 7 | |
| | joue le 2ème service avec contrôle, profondeur et effet | 8 | |
| | | | |
| Catégorie F | Return | niveau | |
| | a le la peine à renvoyer un service | 2 | |
| | réussit quelques retours de service | 3 | |
| | arrive à renvoyer le 2ème service | 4 | |
| | renvoie occasionnellement le 1er service, et régulièrement le 2ème service | 5 | |
| | renvoie les 1er et le 2ème services | 6 | |
| | joue avec agressivité les balles du 2ème service | 7 | |
| | joue avec agressivité les balles du 1er et du 2ème service | 8 | |
| | | | |
| Catégorie G | Volée | niveau | |
| | a de la peine à la volée, évite le filet | 3 | |
| | réussi à jouer la volée de coup droit mais pas la volée de revers | 4 | |
| | réussit à jouer la volée de coup droit et la volée de revers mais a de la peine à avancer vers le filet | 5 | |
| | avance vers le filet, joue la volée de coup droit et revers avec consistance | 6 | |
| | avance bien vers le filet, bonne couverture du terrain en volée de coup droit et de revers | 7 | |
| | joue avec agressivité la volée de coup droit et la volée de revers | 8 | |

| Catégorie | Commentaire | |
|----------------|-----------------------------|--|
| A Coup droit | | |
| B Revers | | |
| C Déplacement | | |
| D 1er Service | | |
| E 2ème Service | | |
| F Return | | |
| G Volée | | |
| | pour les officiels : | |
| | Total des points | |
| | Moyenne | |

Coach:

Date: