



# Sport per persone con disabilità intellettuale in Svizzera

Presa di posizione di Special Olympics Switzerland

14 giugno 2025

## 1 Situazione di partenza

Special Olympics si batte dal 1968 su scala mondiale in favore delle persone con disabilità intellettiva o di altro tipo. L'obiettivo di Special Olympics è contribuire a che questo gruppo target acquisisca maggior consapevolezza di sé, maggior riconoscimento e, infine, maggiore partecipazione alla vita sociale. Special Olympics è presente in 193 Paesi ed è al fianco di circa 3,6 milioni di persone con disabilità intellettiva.

In Svizzera Special Olympics esiste dal 1995 in veste di fondazione ed è operativa in tutte le regioni svizzere. Dal 2018, Special Olympics Switzerland (SOSWI) è organizzazione partner di Swiss Olympic e, quindi, parte del sistema sportivo svizzero. La sua sede si trova a Ittigen bei Bern.

Oltre all'organizzazione di manifestazioni multisportive regionali e nazionali, alla formazione delle e degli assistenti e all'invio delle delegazioni alle competizioni all'estero nonché agli European e ai World Games, SOSWI si fa anche portavoce degli interessi delle e degli sportivi con disabilità intellettiva o di altro tipo all'interno del sistema sportivo svizzero. Nell'ambito di tale impegno, SOSWI si batte per l'attuazione della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità.

## 2 Posizioni

### **Posizione 1: una sportiva è una sportiva; uno sportivo uno sportivo**

Storicamente, tutte e tutti gli sportivi con disabilità intellettiva o di altro tipo trovano adeguate proposte motorie, ludiche e sportive principalmente all'interno di istituzioni e associazioni sportive per disabili che propongono offerte studiate ad hoc. L'individuo viene innanzitutto visto come «disabile» e non, in prima battuta, come una o uno sportivo.

Ci saranno sempre persone la cui attività sportiva non riuscirà mai a trovare una collocazione all'interno dell'associazione sportiva, a causa della grave disabilità. Per loro continueranno a rendersi necessarie proposte su misura, che prevedono diversi livelli di assistenza.

---

***Sosteniamo le federazioni sportive regolari e le loro associazioni nella convinzione che le atlete e gli atleti con disabilità intellettiva possano praticare la loro disciplina sportiva all'interno di un club sportivo specifico e possano essere parte della struttura associativa.***

---

### **Posizione 2: una responsabilità a livello nazionale**

In Svizzera lo sport è organizzato in federazioni specifiche per ogni sport. Attualmente, le cosiddette federazioni sportive regolari sono 81. A queste sono affiliate circa 18'000 associazioni sportive. La federazione mantello di tutte le federazioni sportive è Swiss Olympic.

---

***Ci battiamo affinché le e gli sportivi con disabilità intellettiva abbiano accesso alle federazioni sportive regolari, risultino tesserati in queste ultime e possano beneficiare del loro supporto.***

---

### **Posizione 3: condivisione delle proposte di competizione**

Attualmente la maggior parte delle proposte in cui le persone con disabilità intellettiva o di altro tipo possono misurare le proprie capacità con quelle altrui non è organizzata ed espletata dalla rispettiva federazione sportiva regolare, bensì dagli organizzatori specializzati nella gestione di persone con disabilità (tra cui figura anche SOSWI).

Le prime federazioni sportive regolari hanno iniziato ad assumersi questa responsabilità e a organizzare, tramite il loro club sportivo, offerte di allenamento e di competizione anche per le e gli sportivi del gruppo target di SOSWI. SOSWI ritiene che il suo ruolo sia quello di organizzazione specializzata nella condivisione dell'esperienza e delle competenze necessarie per la gestione di questo gruppo target con le federazioni sportive regolari e i loro membri.

---

***Lavoriamo attivamente affinché le offerte di competizione per le e gli sportivi con disabilità intellettiva vengano organizzate e gestite dalle rispettive federazioni sportive regolari.***

---

### **Posizione 4: eventi multisportivi aperti a tutti**

Le manifestazioni multisportive di Special Olympics Switzerland sono un simbolo di umanità, gioia, apprezzamento, apertura ed emozioni. Sono un palcoscenico per le persone con disabilità intellettiva o di altro tipo.

Le manifestazioni multisportive, vale a dire eventi con tre o più discipline sportive, vengono realizzate sotto forma di Regional e National Games di SOSWI, laddove possibile in collaborazione con le relative federazioni sportive regolari. Esse spianano la strada per la partecipazione ai World Games di Special Olympics, che si tengono ogni due anni, alternando l'edizione estiva e quella invernale.

La partecipazione alle manifestazioni multisportive è aperta a tutte e tutti gli atleti delle federazioni sportive regolari, ma anche alle organizzazioni per portatori di handicap o alle iniziative private.

---

***Consentiamo alle e agli sportivi con disabilità intellettiva di partecipare alle nostre manifestazioni multisportive e agli eventi internazionali di Special Olympics.***

---

### **Posizione 5: riconoscimento della prestazione**

Per le persone con disabilità intellettiva o di altro tipo, sono fondamentali l'evoluzione sportiva e i progressi individuali in fase di allenamento e di competizione. In relazione alle loro possibilità, le e gli sportivi raggiungono prestazioni sorprendenti. Meritano quindi riconoscimento, ammirazione, sostegno e incoraggiamento.

---

***Ci adoperiamo affinché le prestazioni sportive delle persone con disabilità intellettiva siano adeguatamente riconosciute e possano, così, trovare supporto e sostegno anche da parte di Swiss Olympic e delle federazioni sportive regolari.***

---

## **Posizione 6: la salute come presupposto**

Il presupposto per praticare sport e migliorare le prestazioni è essere in buona salute. Oggi come in passato, le persone con disabilità intellettiva o di altro tipo si trovano di fronte grandi ostacoli all'interno del sistema sanitario svizzero. Non sempre vengono trattati alla pari, ricevono informazioni poco chiare, s'imbattono in strutture mal sintonizzate con le loro esigenze e hanno un'aspettativa di vita inferiore rispetto alla media della popolazione. Anche l'accesso alla prevenzione, al movimento e all'educazione sanitaria è fortemente limitato.

---

***Miglioriamo il benessere fisico, sociale ed emotivo delle persone con disabilità intellettiva, promuovendone l'accesso al sistema sanitario, assistenziale e in termini di wellness.***

---

## **Posizione 7: compartecipazione come diritto**

La partecipazione ai processi decisionali e l'assunzione di responsabilità nei confronti delle persone con disabilità intellettiva e di altro tipo sono obiettivi di SOSWI. Al contempo, sappiamo che si rende necessario trovare nuove e adeguate forme di comunicazione, compartecipazione e percorsi decisionali, che devono essere sviluppati e modificati nel tempo. Al nostro interno continuiamo ad avere un atteggiamento critico e attento su come si possa realmente ottenere una partecipazione e su ciò che serve per riuscirci.

---

***A tutti i livelli dell'organizzazione, coinvolgiamo le persone con disabilità intellettiva nei processi decisionali e realizzativi, in funzione delle loro possibilità e dei loro punti di forza.***

---

## **Posizione 8: riconoscimento degli assistenti**

Ogni attività sportiva in Svizzera dipende dall'impegno di persone che creano i presupposti per le offerte motorie, ludiche e sportive. Questo vale anche per le persone con disabilità intellettiva. Nel sistema sportivo svizzero è generalmente difficile rintracciare queste persone e sostenerle affinché possano svolgere regolarmente i propri compiti, senza bruciarsi o fallire.

---

***Cerchiamo, potenziamo e sosteniamo le risorse che organizzano offerte motorie, ludiche e sportive per le persone con disabilità cognitiva e ci battiamo per ottenere visibilità, riconoscimento sociale e apprezzamento.***

---