



# Linee guida per eventi UNIFIED

Dicembre 2018

**Special Olympics**  
Switzerland





# Special Olympics

L'organizzazione Special Olympics è stata fondata negli Stati Uniti nel 1968 da Eunice Kennedy-Shriver e dal 1988 è ufficialmente riconosciuta dal Comitato Olimpico Internazionale (CIO). Complessivamente sono attivi 480'000 coach, più di 1.1 milione volontari e oltre 6 milioni di atleti in 174 paesi, che partecipano annualmente a più di 53'000 gare in 30 diverse discipline sportive.

---

*Special Olympics è il più grande movimento sportivo al mondo per persone con disabilità mentale.*

---



## Special Olympics Switzerland

In Svizzera, Special Olympics esiste dal 1995. La fondazione è indipendente dal 2010 e ha sede presso l'Haus des Sports di Ittigen, oltre ad avere uffici a Zurigo, a Losanna, a Lugano e a Tenero. 18 collaboratori assistono i 3'353 atleti registrati in complessivamente 19 discipline sportive.

---

*Special Olympics Switzerland si impegna affinché le persone con disabilità mentale ottengano apprezzamento, accettazione e pari opportunità.*

---

Special Olympics Switzerland sostiene le persone con disabilità mentale<sup>1</sup> in modo tale che esse possano sviluppare le proprie performance attraverso lo sport, rafforzando la l'autostima, la forma fisica, la l'autonomia e il coraggio nell'affrontare nuove sfide. Gli eventi di Special Olympics permettono agli atleti di condividere esperienze con altri sportivi, con i familiari e con la società.



---

<sup>1</sup> Gli eventi e le competizioni di Special Olympics Switzerland sono destinati alle persone con disabilità mentale e/o che presentano un deficit intellettuale, una perturbazione della capacità d'apprendimento, un problema o/e un ritardo nello sviluppo o ancora un'anomalia comportamentale.



# Programma Unified

*Il programma Unified di Special Olympics Switzerland promuove lo sviluppo di uno sport svizzero inclusivo, a cui tutti possono partecipare.*

L'obiettivo principale di questo programma è quello di attuare la Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità (CRPD)<sup>2</sup> nel campo dello sport, dando alle persone con disabilità l'accesso a uno sport di qualità e inclusivo. Concretamente, l'obiettivo di questo programma è di garantire che le persone con bisogni speciali o disabilità in Svizzera partecipino regolarmente e attivamente alle attività sportive nelle strutture sportive ordinarie - come le società sportive o le manifestazioni sportive popolari - e alla vita sociale di queste strutture.

Nel 2017, più di 400 persone con bisogni speciali o disabilità hanno potuto partecipare ad allenamenti regolari in 49 associazioni sportive in tutta la Svizzera.

## Eventi UNIFIED

Special Olympics Switzerland (SOSWI) cerca una collaborazione con gli attuali eventi, progetti, campi e organizzazioni sportive, per consentire la partecipazione anche ad atleti con disabilità mentale.

L'obiettivo è un'inclusione o integrazione ottimale, tenendo conto delle esigenze particolari di questi partecipanti.

Fondamentali sono la valorizzazione, l'accettazione e le pari opportunità delle persone con disabilità mentale. Gli atleti con disabilità mentale vengono integrati in un attuale evento sportivo, diventando così parte di quel movimento/famiglia sportiva. Si supera il timore del contatto, si stringono nuove amicizie e gli sportivi ottengono riconoscimento per le loro prestazioni.



<sup>2</sup> <https://www.admin.ch/opc/it/classified-compilation/20122488/index.html>

<sup>3</sup> Special Olympics Switzerland



# Principi

## UNA CATEGORIA SPECIALE

A causa delle grandi differenze di prestazione del gruppo target, occorre offrire una categoria adattata, per la quale vanno scelti requisiti a bassa soglia, affinché anche atleti meno sportivi o atleti con un maggiore grado di disabilità possano partecipare e trovino così accesso allo sport. Questa categoria può essere creata o già esistente (se l'evento ha già una categoria accessibile).

Una categoria *Special* si contraddistingue per i seguenti punti:

- Requisiti ragionevoli (ad esempio distanza di gara Grand-Prix di Berna 1,6 chilometri)
- Stabilire limiti più laschi per soddisfare i requisiti (ad esempio Grand-Prix di Berna – 15 minuti)
- Gli atleti possono essere accompagnati da partner senza disabilità (*unified partner*)
- Nessuna restrizione di mezzi ausiliari (ad esempio bastoncini da walking, sedia a rotelle ecc.)

## LE STESSE CONDIZIONI

I partecipanti della categoria Special ricevono e forniscono le stesse prestazioni dei partecipanti di categorie simili nello stesso evento. Non sono previste prestazioni extra o speciali né riduzioni di prezzo per la quota di iscrizione. Le regole e linee guida generali dell'evento valgono anche per la categoria Special.

## ASSISTENZA SPECIALE

I partecipanti della categoria Special ricevono una speciale assistenza prima dell'evento e durante l'evento stesso. Si tiene conto delle particolari esigenze e capacità dei partecipanti.

# Comunicazione

La categoria Special viene comunicata sia dall'organizzatore sia da SOSWI. Per fare ciò si elabora un piano di comunicazione comune.

L'obiettivo di SOSWI è che attraverso il messaggio di partecipanti a un evento attuale e di persone interessate, il gruppo target possa venire a conoscenza, direttamente o indirettamente, della categoria Special e iscriversi come atleti o unified partner. In primo luogo, ci si rivolge a genitori, amici o conoscenti di bambini e ragazzi con disabilità.



# Prestazioni di Special Olympics

L'organizzatore si mette in contatto con il più grande movimento sportivo mondiale per persone con disabilità mentale e ottiene il diritto e la possibilità di comunicarlo.

SOSWI comunica la collaborazione e la pubblicazione mediante la propria rete (Internet, newsletter, social media).

SOSWI è responsabile dell'amministrazione (pubblicazione del bando, formulario online, pagina Internet), delle iscrizioni (atleti, unified partner, assistenti) ed è punto di riferimento per domande e informazioni sulla categoria Special. Se l'organizzatore desidera gestire personalmente le registrazioni, questo può essere fatto di comune accordo. D'altra parte, SOSWI deve essere in grado di ottenere le informazioni sui partecipanti con disabilità di cui ha bisogno.

SOSWI mette a disposizione – la prima edizione, in seguito in caso di bisogno - almeno una persona che il giorno dell'evento si trova in loco e fornisce assistenza per il check-in della categoria Special.

Un label "Unified" viene assegnato all'evento se soddisfa i criteri di inclusione. Questo label certifica agli utenti che l'evento in questione è inclusivo e che accoglie persone con bisogni speciali o disabilità.





## Esempi

Nell'anno 2016, con il Grand-Prix di Berna e con l'UBS Kids Cup, è stato possibile trovare una cooperazione e concretizzare la prima edizione delle categorie Special.

Di seguito alcune informazioni sulla realizzazione delle due categorie Special.

### Grand-Prix di Berna 2016 – Special Olympics Unified

La categoria Special Olympics Unified si è svolta nell'ambito del Bären Grand-Prix (categoria Bambini e famiglie). L'itinerario di 1,6 chilometri si doveva percorrere in un tempo massimo di 15 minuti. La distanza e il limite di tempo si sono rivelati perfetti e anche partecipanti meno sportivi, walker e persone in sedia a rotelle sono riusciti a giungere al traguardo. La corsa per i unified team è stata apprezzata molto sia dagli atleti che dagli unified partner. Regnava un'atmosfera fantastica e sono nati tanti nuovi contatti e amicizie. Molti unified partner si sono già prenotati per l'edizione dell'anno dopo e sono entusiasti dell'impegno degli atleti.

### UBS Kids Cup Special 2016

Nella giornata finale della UBS Kids Cup 2016 è stata proposta per la prima volta una categoria Special per bambini con disabilità mentale. Potevano parteciparvi tutti i bambini con disabilità mentale dai 7 ai 15 anni. Il criterio per la partecipazione per la categoria Special era che le tre discipline (60 metri piani, salto in lungo, lancio della pallina) potessero essere svolte tutte autonomamente, ossia senza l'aiuto diretto di un assistente. Le prestazioni non hanno alcuna importanza.

## Contatto

Special Olympics Switzerland

Haus des Sports

Talgut Zentrum 17

3063 Ittigen

Tel 0800 222 666

Email [unified@specialolympics.ch](mailto:unified@specialolympics.ch)

[www.specialolympics.ch](http://www.specialolympics.ch)