



Regolamento calcio



Regolamento calcio, versione luglio 2018

Special Olympics
Switzerland





Sommario

1 Disposizioni generali	3
1.1 Diritto di partecipazione.....	4
1.2 Atleti con handicap sensoriale.....	4
1.3 Limitazioni.....	4
2 Discipline	5
3 Regole delle competizioni.....	5
3.1 Calcio a 11 giocatori	5
3.2 Calcio a 7 giocatori.....	5
3.3 Calcio a 5 giocatori.....	7
3.4 Low Ability Level.....	7
4 Advancement.....	8
5 Divisioning	8
5.1 Filosofia	8
5.2 Criteri di suddivisione.....	8
5.3 Maximum Effort Rule – Regola dello sforzo massimo	9
5.4 Responsabilità del coach	10
6 Sport unificato.....	10
7 Regolamento e applicazione	10



1 Disposizioni generali

Special Olympics è la maggiore organizzazione sportiva al mondo per persone con disabilità mentale¹. La visione di Special Olympics Switzerland (SOSWI) si basa sulla valorizzazione, l'uguaglianza e l'accettazione delle persone con disabilità mentale.

Special Olympics si impegna ad offrire discipline con diversi gradi di difficoltà, nel rispetto delle differenze di potenziale degli atleti.

Per Special Olympics lo sport si basa su due principi fondamentali che la distinguono nettamente da altre organizzazioni sportive:

- Advancement – avanzamento individuale a livello tecnico e delle gare²
- Divisioning – suddivisione degli atleti in gruppi di livello omogenei³

Il presupposto generale di Special Olympics è rappresentato dal cosiddetto "Article 1" di SOI. Il documento è presente all'indirizzo: <https://www.specialolympics.org/sports.aspx>. Nel medesimo sito sono consultabili anche documenti concernenti aspetti quali "Sport Rules" e "Coaching Guides".

Il regolamento del calcio si basa sulle regole ufficiali della Federazione Internazionale delle Associazioni Calcistiche (FIFA), consultabili sul sito www.fifa.com.

Il regolamento del calcio di SOSWI si basa sulle Special Olympics Sports Rules for Football di SOI: Trovarsi sul sito internet di SOI (vedi sopra).

In caso di divergenze e conflitti con le regole ufficiali della FIFA fanno stato i regolamenti di SOSWI e SOI.

Il presente regolamento si applica a tutte le partite di calcio di SOSWI. Durante meeting e manifestazioni internazionali si applicano le regole dei rispettivi Paesi o quelle di Special Olympics International (SOI).

Per ragioni di semplicità e comprensibilità, nel regolamento si utilizzerà sempre la forma maschile. Quando si parlerà di atleti, quindi, si intenderanno sempre anche le atlete.

¹ Con questa definizione si intendono persone con disabilità mentale, deficienza intellettiva, disturbi della capacità di apprendimento, disturbi o ritardi dello sviluppo o problematiche comportamentali.

² Vedi capitolo 4.

³ Vedi capitolo 5.



1.1 Diritto di partecipazione

Alle gare di Special Olympics possono partecipare:

- persone con disabilità mentale, deficienza intellettiva, disturbi della capacità di apprendimento, disturbi o ritardi dello sviluppo o problematiche comportamentali.
- I ragazzi a partire da 8 anni

Le gare di SOSWI sono aperte a tutti gli sportivi. Questo significa che non è necessario essere membri di un'associazione o far parte di un'istituzione, una scuola di pedagogia curativa o altri enti.

Per gli atleti con un deficit sensoriale sono in vigore le seguenti disposizioni, cf. capitolo 1.2.

1.2 Atleti con handicap sensoriale

Gli atleti con handicap sensoriale hanno il diritto di partecipare alle competizioni di Special Olympics. Nel caso in cui la persona, durante le gare, necessiti di un tipo di sostegno sotto forma di accompagnamento da parte di una guida oppure di un aiuto materiale, deve innanzitutto ottenere un'autorizzazione da parte di SOSWI. L'autorizzazione viene concessa dallo Sports Coordinator della disciplina sportiva in questione e vale per tutte le manifestazioni simili.

Lo Sports Coordinator informa gli Sports Officials dell'avvenuta decisione; in occasione delle varie manifestazioni questi ultimi si occuperanno di informare della decisione gli altri partecipanti e i rispettivi coach.

L'autorizzazione può essere revocata in qualsiasi momento da una delle due parti, vale a dire dallo Sports Coordinator o dall'atleta. In questo caso sarà necessaria una nuova valutazione della situazione.

1.3 Limitazioni

Una percentuale minoritaria (circa 1.5 %) delle persone affette dalla sindrome di Down presentano un'instabilità tra le vertebre cervicali C1 e C2. Tale instabilità, anche denominata instabilità atlanto-assiale (di seguito: AAI), può causare infortuni se la colonna vertebrale cervicale è sottoposta a estensioni o flessioni eccessive.

Gli atleti con la sindrome di Down che presentano un'AAI devono sottoporsi ad un controllo medico adeguato che permetta di escludere il rischio di una compressione eccessiva della colonna vertebrale all'altezza della cervicale.

SOI ha pubblicato delle nuove regole nel 2015 che definiscono le condizioni di partecipazione alle competizioni di Special Olympics. In linea di massima gli atleti con la sindrome di Down e un'instabilità atlanto-assiale non possono di conseguenza partecipare alle competizioni di Special Olympics, a meno che un'ulteriore analisi effettuata da un neurologo dopo la prima diagnosi fatta dal medico informi l'atleta come anche i genitori o il tutore sulle possibili conseguenze. L'atleta così come i genitori o il tutore devono confermare per iscritto di essere a conoscenza di tutto ciò e danno il loro consenso alla partecipazione con una firma.

Gli atleti che hanno già fatto un esame radiografico e non hanno un'AAI, non devono fare ulteriori analisi. Gli atleti con la sindrome di Down che partecipano per la prima volta a una competizione di SOSWI a partire dal 01.01.2016 devono sottoporsi ai controlli descritti al paragrafo precedente.

Informazioni più approfondite su questo tema sono presenti nell' "Article 1" (Addendum E - PARTICIPATION OF INDIVIDUALS WHO MIGHT HAVE SPINAL CORD COMPRESSION OR ATLANTO-AXIAL INSTABILITY).



2 Discipline

Di seguito vengono indicate le discipline che possono essere praticate e offerte nelle gare ufficiali di SOSWI. La panoramica non pretende di essere esaustiva e vincolante. Gli organizzatori hanno la facoltà di offrire altre discipline ufficiali contemplate da SOI.

Discipline ufficiali:

1. Partite con squadre di 11 giocatori
2. Partite con squadre di 7 giocatori
3. Partite con delle squadre Unified-Sport di 11 o 7 giocatori
4. Partite con squadre di 5 giocatori

Osservazione:

Tutte le discipline non sono ancora in programma in Svizzera. Tuttavia SOSWI si impegna in modo particolare per offrire la possibilità alle persone con un basso livello di capacità di partecipare alle manifestazioni.

3 Regole delle competizioni

3.1 Calcio a 11 giocatori

Il gioco del calcio a 11 giocatori si basa sulle regole attuali della FIFA, i punti elencati di seguito costituiscono delle eccezioni al regolamento.

- La durata della partita viene stabilita dal comitato di gara in funzione del livello e della condizione fisica degli atleti.
- Le dimensioni minime del campo sono di 45m x 90m e le dimensioni massime di 90m x 120m
- La durata minima di una partita è di 2x15 minuti.
- Le squadre possono sostituire tutti i giocatori presenti sul campo.
- Un giocatore che è stato sostituito può essere nuovamente schierato.
- I cambi possono essere effettuati ogniqualvolta il pallone si trova all'infuori del campo, durante la pausa della metà tempo, dopo una rete oppure durante un'interruzione del gioco.
- L'offside (fuorigioco) viene applicato unicamente nell'area di rigore (16 metri).
- I retropassaggi al portiere sono ammessi solo nelle divisioni inferiori.
- Le regole del portiere non vengono dunque applicate.

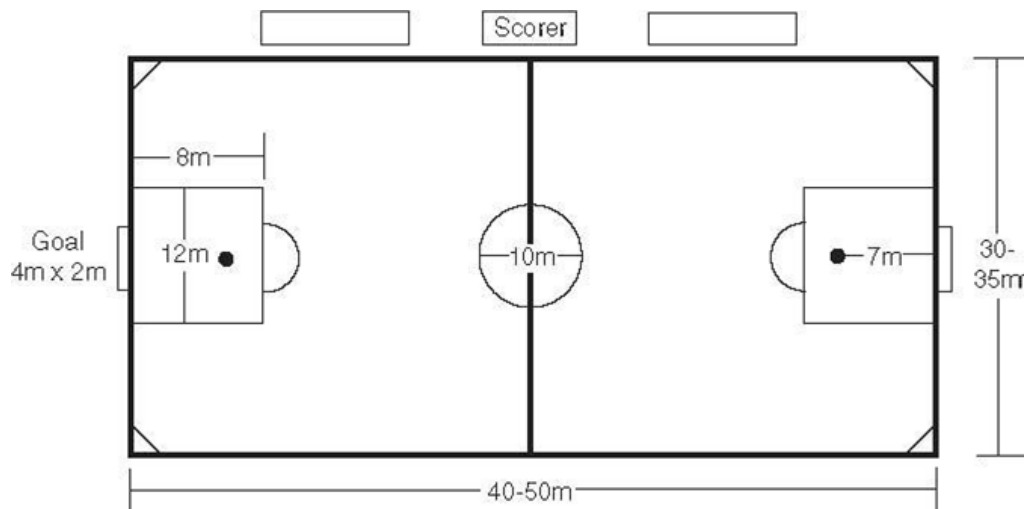
3.2 Calcio a 7 giocatori

Le regole di gioco per le squadre con 7 giocatori sono identiche a quelle per le squadre con 11 giocatori ad eccezione delle seguenti modifiche:

- Il terreno di gioco misura minimo 50mx35m e massimo 70m x 50m.
- Le dimensioni consigliate della porta sono di 5 x 2 metri (minimo 4m x 2m).
- L'area di rigore misura 8m x 20m (minimo 8m x 12m).



- Il campo deve essere delimitato nel modo seguente:



- Le panchine sono riservate unicamente agli allenatori e agli atleti.
- Gli spettatori devono rimanere al proprio posto.
- Una squadra è composta di un portiere e da 6 giocatori e dai giocatori in panchina.
- La sostituzione volante è autorizzata unicamente nei pressi della metà campo.
- La durata del gioco è di 2x15 minuti senza cambio campo.
- Il calcio d'inizio spetta alla squadra che viene chiamata per prima.
- I parastinchi sono obbligatori
- Le linee laterali costituiscono il limite laterale del campo
- Il calcio di rinvio da parte del portiere non esiste. Il portiere può giocare la palla con la mano o con il piede.
- Tutti i calci di punizione sono indiretti, tranne i rigori e i calci d'angolo.
- La rimessa laterale deve essere effettuata correttamente.
- La regola del passaggio all'indietro (al portiere) è revocata.
- Un giocatore può essere punito con 2 minuti di panchina nel caso in cui commetta un fallo. Durante questo tempo questi non può essere sostituito da un altro giocatore.
- A seguito di un comportamento antisportivo un giocatore può essere espulso per una o più partite (decisione della giuria).
- Un giocatore può giocare unicamente per una sola squadra.
- Gli allenatori non possono essere schierati per rinforzare la squadra.
- In caso di parità nel punteggio, nella classifica vengono presi in considerazione i seguenti elementi:
 1. Incontro diretto
 2. Differenza reti
 3. Numero di reti totalizzate
 4. Calci di rigore (5 calci di rigore)
- L'assicurazione è a carico dei partecipanti
L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di infortunio. Uno stand di samaritani è presente.
- In caso d'imprevisto, la decisione definitiva spetta alla giuria.



3.3 Calcio a 5 giocatori

Di principio, vengono applicate le regole di gioco delle partite di 7 contro 7 con le differenze seguenti:

- Una squadra si compone di un portiere e di 5 giocatori sul campo, ma anche dai giocatori che compongono la riserva.
- La sostituzione volante è consentita unicamente nei pressi della metà campo.
- La durata minima di una partita è di 2x7 minuti senza cambio campo.
- I parastinchi sono obbligatori.
- La prima squadra ad essere chiamata ottiene il calcio d'inizio e gioca da destra verso sinistra dal punto di vista della giuria.
- Il limite laterale del campo è la linea dalla parte della giuria. L'altro lato è invece delimitato dalla parete.
- La zona destinata alla rimessa con le mani è il limite dell'area di rigore (6 metri)
- Il calcio di rinvio dalla porta non esiste. Il portiere può giocare il pallone con la mano o con il piede.
- Se il pallone tocca il soffitto, la squadra avversaria ottiene un calcio di punizione.
- Tutti i calci di punizione sono indiretti, tranne i rigori e i calci d'angolo.
- La rimessa laterale viene effettuata con i piedi.
- La regola del passaggio all'indietro (al portiere) è revocata.
- Un giocatore può essere punito con 2 minuti di panchina nel caso in cui commetta un fallo. Durante questo tempo questi non può essere sostituito da un altro giocatore.
- In caso di comportamento antisportivo un giocatore può essere sospeso per una o più partite (decisione della giuria).
- Un giocatore può giocare unicamente per una sola squadra.
- Gli allenatori non possono essere schierati per rinforzare la squadra.
- In caso di parità nel punteggio, nella classifica vengono presi in considerazione i seguenti elementi:
 1. Incontro diretto
 2. Differenza reti
 3. Numero di reti totalizzate
 4. Calci di rigore (5 calci di rigore)
- L'assicurazione è a carico dei partecipanti
L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di infortunio.
- Uno stand di samaritani è presente.
- In caso d'imprevisto, la decisione definitiva spetta alla giuria.

3.4 Low Ability Level

Le discipline LAL sono offerte ad atleti con capacità motorie da mediamente a fortemente limitate. Gli atleti con limitazioni meno marcate dovrebbero essere motivati a iscriversi ad altre discipline (vedi capitolo 4 Advancement). Per questo motivo, SOI ha definito le prestazioni massime raggiungibili nelle discipline LAL. Queste rappresentano un parametro di riferimento per determinare chi può partecipare alle discipline LAL.



Nel calcio non vengono proposte delle discipline speciali. In questi casi però le regole del gioco possono essere adattate per fare in modo che l'atleta con delle competenze limitate possa essere integrato nel gioco.

4 Advancement

Gli allenatori sono responsabili della preparazione di un allenamento adatto alle capacità degli atleti e di una scelta consona delle discipline. In tutto questo si deve puntare a un avanzamento individuale da incentivare adeguatamente. Un altro obiettivo è quello di favorire il più possibile l'autonomia degli atleti.

Di regola gli atleti devono prima partecipare a gare locali e regionali, poi a quelle nazionali e infine eventualmente a quelle internazionali. L'allenamento costituisce la base del successo dell'atleta: è nell'allenamento, infatti, che può dimostrare se possiede le capacità necessarie per partecipare alle gare del livello previsto.

Di regola la partecipazione a eventi internazionali è subordinata a una selezione di responsabilità della Commissione Sport di SOSWI. Di regola tutti gli atleti possono partecipare agli eventi internazionali. Le prestazioni non rappresentano un fattore limitante o restrittivo. La commissione determina le linee guida di partecipazione e i criteri di selezione e li pubblica quindi sul sito Internet di SOSWI:

www.specialolympics.ch.

5 Divisioning

5.1 Filosofia

Quello del Divisioning è un principio che differenzia sostanzialmente Special Olympics da tutte le altre organizzazioni sportive. La filosofia e la concezione di Special Olympics consentono agli atleti di qualsiasi livello di disputare gare equilibrate e avvincenti. Non ci sono qualificazioni e gare eliminatorie, ma esclusivamente gironi preliminari e gare in diversi gruppi di livello. Questo significa che gli atleti si trovano a competere in gruppi di livello omogenei, vale a dire solo con atleti con capacità simili. La composizione di tali gruppi di livello, il cosiddetto Divisioning, avviene di norma sulla base della prestazione conseguita nel luogo di gara, di volta in volta verificata all'inizio della stessa. Se, per motivi di tempo, a un evento si rinuncia a una manche preliminare (ad esempio alle gare di un giorno), il Divisioning viene effettuato in base alle prestazioni precedenti.

I vincitori e i piazzamenti sono determinati per ciascun gruppo di livello.

5.2 Criteri di suddivisione

All'interno delle singole discipline, la suddivisione degli atleti avviene per categorie sulla base dei seguenti criteri:



1. **Prestazioni**

In base alle prestazioni indicate all'iscrizione o in base ai risultati dei gironi preliminari.

2. **Sesso**

Normalmente gli atleti vengono suddivisi per sesso. Se il numero delle squadre o degli atleti iscritti è contenuto, si può rinunciare alla divisione per sesso.

3. **Età**

Se il numero di squadre e atleti è sufficiente, è possibile utilizzare le categorie d'età ufficiali: **8-11 / 12-15 / 16-21 / 22-29 / 30 e oltre**. Se il numero delle squadre o degli atleti iscritti è contenuto, si può rinunciare alla divisione in categorie d'età.

I gruppi di livello omogenei devono comprendere un minimo di 3 e un massimo di 8 atleti. Di norma, la differenza di prestazioni all'interno del gruppo non deve superare il 15%. Lo Sport Official⁴ ha comunque la facoltà di applicare in maniera flessibile i criteri di suddivisione se ciò consente di formare categorie più eque. A seconda della quota di partecipanti, dell'organizzazione della gara e in un'ottica di creazione di gruppi omogenei, è possibile rinunciare a singoli criteri, in particolare ai criteri numero 2 (sesso) e 3 (età). Eventuali decisioni in merito sono prese dallo Sport Official.

5.3 Maximum Effort Rule – Regola dello sforzo massimo

Agli atleti è richiesto di migliorare progressivamente nella propria attività. Sono auspicabili miglioramenti delle prestazioni tra girone preliminare (o la prestazione indicata all'iscrizione) e gara finale.

Gli atleti sono tuttavia tenuti a realizzare la migliore prestazione possibile già nel girone preliminare. Solo in questo modo è possibile inserirli nella giusta categoria. Il miglioramento della prestazione è sì auspicabile, ma non può superare i seguenti valori:

- 15% in tutte le discipline di atletica leggera
- 20% in tutte le discipline Low Level Ability

Se la prestazione eccede tali limiti, è in contrasto con il miglioramento sportivo normalmente conseguibile: ciò significa che l'atleta è stato inserito in una categoria inadeguata. Se oltrepassa la tolleranza massima di prestazione, l'atleta viene squalificato (Maximum Effort Rule).

La responsabilità spetta all'atleta e al suo allenatore. È loro dovere, infatti, produrre prestazioni realistiche sia in fase d'iscrizione che nel girone preliminare.

I materiali quali abbigliamento o attrezzature sportive, così come i mezzi ausiliari o gli accompagnatori per atleti con disabilità sensoriali, dovranno essere utilizzati nella stessa misura nell'ambito del divisioning e della gara finale, in modo tale che la competizione abbia luogo alle medesime condizioni (vedere articolo 1, SOI).

⁴ Lo Sport Official è il direttore tecnico di un evento, vedi <http://specialolympics.ch/it/funktionen/>.



5.4 Responsabilità del coach

Se, in base alla valutazione dell'allenatore, un atleta è stato inserito in una categoria troppo bassa, è responsabilità dell'allenatore comunicare l'errore alla giuria. La segnalazione va effettuata tramite il "Performance Improvement Form", reperibile presso l'ufficio di gara.

Se l'apposito modulo non dovesse essere disponibile, l'allenatore deve comunicare immediatamente l'errore allo Sport Official (responsabile di gara) durante la notifica della suddivisione in categorie.

6 Sport unificato

Per diverse discipline, Special Olympics offre la formula "sport unificato". L'idea è quella di costituire squadre miste di atleti con e senza disabilità mentali. Idealmente gli sportivi con e senza disabilità dovrebbero avere capacità simili ed essere della stessa età.

Attualmente in Svizzera le possibilità di giocare delle partite di calcio unificato sono piuttosto limitate. Ma se si dovesse manifestare una forte richiesta a livello svizzero il calcio unificato potrà essere proposto. In questo caso le regole del gioco saranno allora adattate al regolamento del calcio di SOI.

7 Regolamento e applicazione

La responsabilità del regolamento spetta al Technical Coordinator del calcio⁵, d'intesa con lo Sport Director di Special Olympics Switzerland.

L'applicazione del regolamento a un meeting è di competenza del relativo Sport Official (direttore tecnico).

Nel caso di divergenze tra i regolamenti nelle diverse lingue, fa stato la versione in tedesco.

In caso di necessità, SOSWI adeguerà il regolamento a modifiche delle condizioni e prenderà opportuni provvedimenti a seguito di eventuali cambiamenti. C'è la possibilità di presentare proposte di modifica delle regole. Tali istanze devono essere inviate per e-mail al seguente indirizzo:

sport@specialolympics.ch.

⁵ Il Technical Coordinator è il responsabile di una disciplina sportiva, vedi <http://specialolympics.ch/it/funktionen/>.