



Direttive in materia di formazione per l'equitazione

Formazione per Special Olympics Sport Coach per l'equitazione

Per ottenere il riconoscimento come Sport Coach per l'equitazione esistono determinate particolarità e divergenze rispetto ad altre discipline sportive. Sulla base del documento [Definizione di Sport Coach](#), tali direttive si applicano precisamente alla disciplina sportiva dell'equitazione.

1. COMPETENZA SPECIALISTICA SPORT

Per ottenere la competenza specialistica Sport, è richiesto il completamento del corso sulla disciplina sportiva Equitazione¹ di Special Olympics. Il corso di formazione è strutturato in moduli, collegati tra loro, ciascuno offerto nell'ambito di un corso della durata di due giorni. Per la partecipazione a tale corso di formazione è richiesto, quale requisito minimo, la **formazione equestre di base**². ([Informazioni](#))

| | | |
|----------|---|------------|
| Modulo 1 | Regolamento sportivo, conoscenze di base sull'equitazione | ½ giornata |
| | <ul style="list-style-type: none">– In questo modulo vengono trasmesse conoscenze fondate sul regolamento e sulle prove di Special Olympics (SO).– Presentazione di possibili stili di equitazione, categorie, prove– Scelta del cavallo e dello stile di equitazione giusti, procedura di iscrizione, creazione del profilo di cavaliere e problematiche mediche | |
| Modulo 2 | Equitazione, prove inglese | 1 giornata |
| | <ul style="list-style-type: none">– Compiti delle prove, individuali a seconda della prova– Conoscenze di materiale e mezzi ausiliari– Criteri di valutazione | |
| Modulo 3 | Equitazione, prove western | ½ giornata |
| | <ul style="list-style-type: none">– Presentazione delle prove e dei diversi compiti delle prove, individuali a seconda della prova– Conoscenze del materiale e mezzi ausiliari– Criteri di valutazione | |

¹ Ove possibile, tale corso di formazione è offerto in alternanza nella Svizzera tedesca e nella Svizzera francese. Il corso è tenuto in lingua tedesca e in lingua francese.

² Per la partecipazione al corso senza la formazione equestre di base possono essere autorizzate eccezioni, tuttavia non per il riconoscimento come Sport Coach. Per l'autorizzazione di un'eccezione è necessario contattare Special Olympics.

2. COMPETENZA SPECIALISTICA DISABILITÀ MENTALE

A integrazione della definizione di Sport Coach, le seguenti formazioni soddisfano i requisiti minimi per il settore della competenza specialistica Disabilità mentale: formazione di pedagogia (curativa), formazione socioeducativa, pedagogia dell'equitazione SV-HPR e/o analoga formazione.

3. COMPETENZA SPECIALISTICA SPECIAL OLYMPICS

Si applicano le direttive secondo Definizione di Sport Coach.

4. ESPERIENZA

Si applicano le direttive secondo Definizione di Sport Coach. Per la partecipazione alle competizioni, si veda il capitolo successivo.

Partecipazione alle competizioni in Svizzera

Per la partecipazione a una competizione, è auspicato il riconoscimento come Sport Coach, tuttavia non vige alcun obbligo in tal senso, poiché il corso sulla disciplina sportiva non può essere offerto ogni anno. Allo stesso modo, prima della partecipazione a un torneo si raccomanda caldamente la collaborazione in veste di aiutante per una competizione Special Olympics, poiché permette di ottenere una buona panoramica dello svolgimento della competizione. Anche al riguardo non si tratta di un requisito obbligatorio.

In ogni caso, è obbligatorio prendere preventivamente contatto con Special Olympics, per pianificare insieme una preparazione individuale e chiarire problematiche rilevanti per la sicurezza e la competizione.

La sequenza temporale delle fasi di formazione può essere concordata e adeguata sulla base delle esigenze individuali.

Aggiornamento: febbraio 2019