



Cambiamenti nel regolamento di Nuoto

Dalla versione aprile 2018 alla versione agosto 2019

La revisione del regolamento ha comportato la modifica, l'aggiunta o l'eliminazione delle regole seguenti:

| Capitolo | Pagina | Cosa |
|---------------------------|--------|--|
| 3.3 Partenza falsa | 6 | Aggiunta della nuova regola della partenza falsa alla regola attuale |
| 3.8 Virata ed arrivo | 7 | Eliminazione del paragrafo (ripetizione). |
| Numerazione capitolo 3 | 7-9 | Cambiamento della numerazione dei sotto capitoli da 3.9 a 3.14 |
| 3.9 Rana | 7-8 | Correzione linguistica ed aggiunta di un'osservazione |
| 3.11 Delfino | 8 | Correzione linguistica |
| 3.12 Staffetta | 9 | Ruolo da tenere al termine della frazione nuotata |
| 3.14 Motivi di squalifica | 9-10 | Aggiornamento della lista |
| 5.3 Maximum Effort Rule | 11 | Riformulazione parametri percentuali |

Ittigen, agosto 2019