

# Wir leben einen Traum



Partnership

## curling wird "special-olympisch"

Trainingsplan / -daten September 2016 – März 2017

---

### Wintertraining:

Teamsitzung:

29. September 2016 / 1900 Uhr zu Hause bei Kurt in Eggersriet

Eistraining Phase 1 -> Technik:

15. September – 22. Dezember 2016 / donnerstags / 1800 – 1900 Uhr

Teamessen am 29. September 2016 auf der Egg bei Kurt und Nina in Eggersriet

Eistraining Phase 2 -> Taktik / Spiel:

5. Januar – ca. 30. März 2017 / donnerstags / 1800 – 1900 Uhr

Eistraining Phase 3 -> Technik / Taktik / Spiel:

Im Februar oder März 2017 Trainingsspiele gegen Teams aus Wallisellen und/oder Genf  
Genauere Termine und die Spielorte stehen noch nicht fest.

Im April 2017 ist anlässlich der St. Gallen Opens und des European Masters eine Demo vorgesehen.

Wichtiges:

An folgenden Terminen fällt das Training aus, da die Halle besetzt ist:

29. September / 27. Oktober und am 3. November 2016

Diese Trainings werden nicht durch allfällige Samstagstrainings kompensiert!

Trainingsausrüstung:

Sportbekleidung inklusive dunkelblauer NGW Pullover

Sobald an alle abgegeben; weisser Pulli oder Swiss Curling Jacke

Trainingsabsenz:

Bitte meldet eure Absenzen frühzeitig per SMS an mich 079 4243002 oder per Email.

---

### Verantwortliche Ansprechpersonen:

Kurt Hartmeier-Stamm, Projektleiter / Koordinator (Gesamtverantwortung)  
Egg 252, 9034 Eggersriet, 079 424 3002, [hartmeier-stamm@bluewin.ch](mailto:hartmeier-stamm@bluewin.ch)

Urs Oehninger, Trainer / Coach

Dufourpark 12, 9030 Abtwil, 079 372 8522, [urs.oehninger@curling.ch](mailto:urs.oehninger@curling.ch)

Lutz Warnken, Teambetreuer / Haus Soldanella, Stiftung Waldheim

Sämliweg 12, 9038 Rehetobel, 078 883 76 72, [lutz.warnken@outlook.ch](mailto:lutz.warnken@outlook.ch)