



Sport Coach

Definizione

Uno Sport Coach di Special Olympics è una persona certificata da Special Olympics Switzerland (SOSWI) che dispone di competenza ed esperienza sia dal punto di vista tecnico nella propria disciplina sportiva¹ che nell'ambito della disabilità mentale².

Nomina

La nomina degli Sport Coach spetta alla commissione sportiva di Special Olympics su richiesta del direttore sportivo. La nomina degli Sport Coach avviene sulla base della documentazione pervenuta e dura 5 anni (fino al 31.12 del 5° anno). Alla scadenza verrà effettuata una nuova valutazione da parte di SOSWI.

Cosa contraddistingue uno Sport Coach?

Uno Sport Coach dispone di una comprovata competenza tecnica nella propria disciplina, che può essere suddivisa nel seguente modo:

1. Competenza tecnica nello sport
2. Competenza tecnica nel rapportarsi con persone con disabilità mentale
3. Competenza tecnica di Special Olympics
4. Esperienza nello sport con persone con disabilità mentale

1. COMPETENZA TECNICA NELLO SPORT

Uno Sport Coach dispone di una comprovata competenza tecnica nella disciplina sportiva per la quale richiede il riconoscimento di Sport Coach. Tale formazione è da conseguire presso altre organizzazioni sportive e può essere ottenuta in diversi modi:

- formazione (corsi per monitori G+S, diploma di insegnante di ginnastica, master APA, ecc.)
Requisito minimo: corso base G+S, allenatore della Federazione sportiva o simile
Nel caso in cui l'organizzazione in questione impone una durata della validità del brevetto, esso deve essere aggiornato.
- carriera agonistica
Requisito minimo: esperienza pluriennale nelle competizioni a livello nazionale
(Per es.: almeno in 3. Lega negli sport di squadra)

I corsi di Sport di SOSWI non valgono quale formazione sportiva.

¹ Ciò vale non soltanto per le discipline sportive riconosciute da SWOSI, ma vale di principio per tutti gli sport riconosciuti con una propria federazione sportiva o che sono riconosciuti da G+S. Secondo le direttive di G+S, anche polisport è riconosciuto.

² Tutte le attività di Special Olympics Switzerland sono destinate alle persone con disabilità mentale e/o che presentano un deficit intellettivo, una perturbazione della capacità d'apprendimento, un problema o/e un ritardo nello sviluppo o ancora un'anomalia comportamentale.

2. COMPETENZA TECNICA NELLA DISABILITÀ MENTALE

Uno Sport Coach dispone di una comprovata formazione nell'ambito della disabilità mentale. Essa può essere ottenuta in diversi modi:

- formazione (pedagogista sociale, educatore, master APA, ecc.)
Requisito minimo: formazione conclusa e riconosciuta
- sport per disabili (monitore sportivo per disabili)
Requisito minimo: modulo interdisciplinare G+S "Sport & Andicap"³, modulo di assistente Plusport o simile
- esperienza (persone con disabilità mentali nell'ambiente familiare, attività con disabili, ecc.)
Requisito minimo: nessuna disposizione particolare, viene considerato individualmente

I corsi di SOSWI non valgono come formazione nel campo della disabilità mentale

3. COMPETENZA TECNICA DI SPECIAL OLYMPICS

Uno Sport Coach conosce la filosofia ed i valori di Special Olympics e li rappresenta verso l'esterno.

- Requisiti: partecipazione al modulo introduzione et modulo coach.
SOSWI propone annualmente corsi in 3 lingue ed in tutta la Svizzera.
- Il certificato di corso base deve essere valido⁴

Uno Sport Coach è disposto ad esercitare regolarmente la propria attività, a partecipare ad ulteriori eventi di Special Olympics e a proseguire la propria formazione.

Il riconoscimento Sport Coach in discipline sportive con accresciuto rischio di salute per gli atleti⁵, deve essere sottoposto al Technical Coordinator di SOSWI per approvazione supplementare.

4. ESPERIENZA

Uno Sport Coach sa per esperienza come trasmettere la propria disciplina sportiva a persone con disabilità mentale.

- Training, campi, competizioni con sportivi con disabilità mentale, circa per almeno 30 unità di allenamento (1 giornata di allenamento viene calcolata come 3 unità di allenamento)

³ Vedi possibilità di formazione

⁴ A partire dal 2019 il corso base ha una validità di 4 anni.

⁵ Ciò vale per le seguenti discipline sportive ufficiali di SOSWI: Judo, Equitazione e Vela.
Per le discipline non ufficiali decide lo Sport Director

Label

Il label trasmette, in prima linea, ai genitori la sicurezza che chi lo indossa assiste in modo ottimale bambini e ragazzi con disabilità mentali, rispettandoli senza metterli in difficoltà.

Uno Sport Coach ha il diritto di indossare il label «Sport Coach».

Il label riporta il simbolo di Special Olympics, la denominazione «Sport Coach» e il pittogramma della relativa disciplina sportiva.



Possibilità di formazione

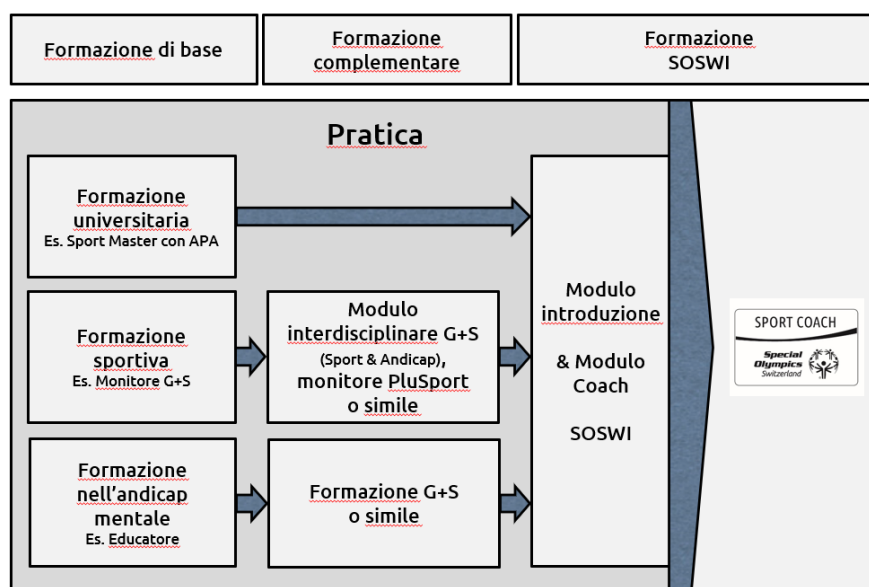
A dipendenza della situazione iniziale, un coach deve completare la sua formazione nei singoli ambiti, per ottenere il riconoscimento di Sport Coach.

Una formazione accademica nello sport con approfondimento APA (Adapted Physical Activity) soddisfa i criteri in ambito sportivo e dell'andicap.

Coaches, i quali dispongono di una formazione riconosciuta da Gioventù e Sport (G+S), possono completare la formazione nell'ambito della disabilità, partecipando al modulo interdisciplinare di G+S "Sport e Handicap", oppure seguendo una formazione di monitore di sport handicap presso Plusport.

Coaches con una formazione nell'andicap, devono completare la loro formazione con un corso di sport (p.es.: formazione di base di G+S).

In aggiunta alle diverse possibilità di formazione, i coaches devono seguire il modulo introduzione e modulo Coach di SOSWI e idealmente partecipare a competizioni di Special Olympics Switzerland.



Versione: Maggio 2025