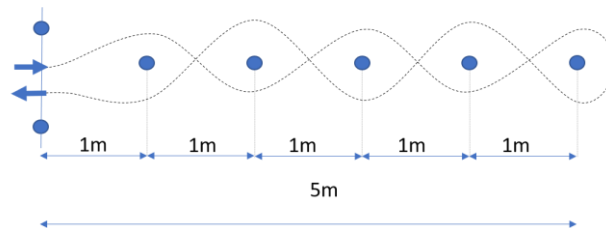


Special Olympics Challenge



Skill Tischtennis 5 – Parcours



Beschreibung der Skill

Der Spieler absolviert einen Parcours im Slalom zwischen 5 Stangen und hält dabei einen Ball auf dem Schläger im Gleichgewicht. Der Spieler läuft wie auf der Abbildung gezeigt hin und zurück. Die Zeit wird gemessen. Der Spieler absolviert den Parcours zweimal, der bessere Durchgang zählt.

Skill-Effekt

Mit dieser Skill werden die motorischen Fähigkeiten und die Koordinationsfähigkeit des Spielers beurteilt. Er führt zwei Bewegungsaufgaben gleichzeitig aus. Der Spieler muss sich räumlich orientieren und gleichzeitig den Ball im Gleichgewicht halten.

Allgemeine Regeln für das Messergebnis

Der Coach startet die Stoppuhr und stoppt die Zeit, sobald der Spieler die Ziellinie überquert. Der Spieler absolviert den Parcours zweimal, der bessere Durchgang zählt als Schlussresultat.

Skill-Regeln

- Diese Skill kann auf einer beliebigen Spielfläche draussen oder drinnen mit einem Schläger, einem Tischtennisball und 5 Stangen (mindestens 45 cm hoch) durchgeführt werden.
- Die Startlinie muss deutlich gekennzeichnet sein: Linie wie in der Turnhalle, zwei Kegel usw.
- Der Spieler darf den Ball nicht mit der Hand festhalten. Der Spieler benutzt für die gesamte Übung den gleichen Ball. Fällt der Ball zu Boden, gibt es keinen Strafabzug. Der Coach gibt dem Spieler einen neuen Ball. Der Spieler hält den Ball auf seinem Schläger wieder im Gleichgewicht und setzt die Übung fort.
- Der Abstand zwischen der Startlinie und der ersten Stange sowie zwischen den einzelnen Stangen beträgt 1 m.
- Die Skill muss während der gesamten Challenge am gleichen Ort (auf der gleichen Oberfläche) durchgeführt werden.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu dieser Skill: challenge@specialolympics.ch