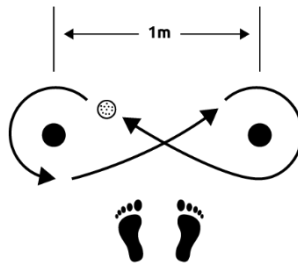


Special Olympics Challenge



Skill Floorball 1 – STICK HANDLING



Descrizione della skill: Questa skill prevede di controllare la pallina con il bastone da unihockey facendola girare intorno a due coni posti a 1 metro di distanza l'uno dall'altro entro 30 secondi, formando un giro ad 8 orizzontale (∞).

Obiettivo: Questa skill favorisce la sensibilità e il controllo della pallina in spazi ristretti con la fore- e la backhand.

Valutazione: All'aggiramento di ogni cono viene assegnato 1 punto, quindi il completamento di un giro a forma di ∞, conta 2 punti.

Regole

- Le distanze e il posizionamento dei piedi sono indicate nello schizzo e devono essere rispettate.
- Il giocatore si posiziona tra i due coni con di fronte a sé la pallina e inizia a manovrare la pallina ad un segnale acustico di partenza.
- La pallina è giocata sempre con entrambi le mani sul bastone.
- Se la pallina viene persa, la stessa viene recuperata dal giocatore e rimessa in gioco senza fermare il tempo.

Materiale

1 bastone, 1 pallina da unihockey, 1 cronometro, due coni (ca. 5x20cm, altezza x diametro)

Consiglio

- La superficie ideale per realizzare questa skill deve essere solida, dura e pianeggiante, tipo il pavimento della palestra o di casa.
- Per il concorso non importa se si tiene il bastone a destra o a sinistra, così come se si inizia da destra verso sinistra o viceversa.

Se avete domande su questa skill, non esitate a contattarci all'indirizzo: challenge@specialolympics.ch