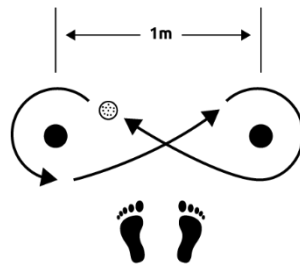


Special Olympics Challenge



Skill Floorball 1 – STICK HANDLING



Description du Skill : Dans ce Skill, il s'agit de guider la balle à l'aide de la canne d'unihockey pour tracer un **∞** autour de deux cônes de marquage placés à 1m de distance l'un de l'autre.

Objectif : Ce Skill développe le toucher et le contrôle de la balle par un pilotage serré de cette dernière en fore- et en backhand.

Évaluation : 1 point pour le contournement d'un cône de marquage, le contournement en **∞** donne ainsi 2 points.

Règles

- Les distances et la position des pieds sont indiqués sur le croquis et doivent être respectés.
- Le joueur se place entre les deux cônes de marquage, devant la balle, et commence au signal de départ sonore.
- La balle doit toujours être guidée à deux mains.
- En cas de perte de la balle, le joueur récupère lui-même la balle et continue l'exercice, sans que le temps ne soit arrêté pour cela.

Matériel

1 canne, 1 balle de unihockey, 1 chronomètre, 2 cônes de marquage bas (env. 5X20cm, hauteur x diamètre)

Remarques

- Ce Skill est idéalement à effectuer dans une salle de sport ou à la maison, mais sur une surface fixe, dure et plate.
- Pour le Contest, cela n'a aucune importance que le joueur soit gaucher ou droitier, ni s'il commence par la droite ou par la gauche.

Si vous avez des questions, nous restons volontiers à votre disposition: challenge@specialolympics.ch