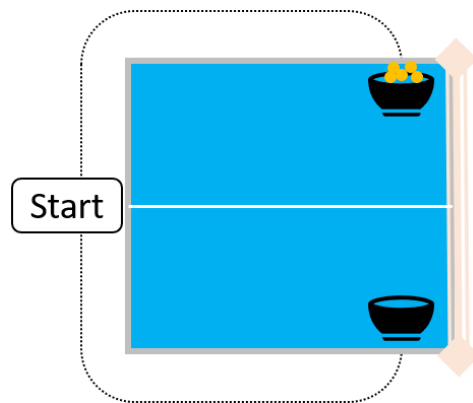


Special Olympics Challenge



Skill Tennis da tavolo 3 - Run



Presentazione della Skill

Il giocatore deve passare 5 palline da ping pong da un lato all'altro del tavolo. Il suo spostamento avviene con la tecnica dello chassé, sempre dal suo lato del tavolo.

Obiettivo della Skill

Questa Skill permette di valutare la competenza di spostamento del giocatore, effettuando dei rapidi spostamenti a chassé, il movimento per eccellenza quando si tratta di ping pong.

Linee guida per la trasmissione dei risultati

Il coach avvia il cronometro e dà il via. Il cronometro viene stoppato nel momento in cui la quinta pallina viene deposta nel cestino. Il giocatore effettua due tentativi; viene considerato quello con il tempo migliore.

Regole della Skill

- Questa Skill può essere effettuata ovunque con 5 palline da ping pong, 2 cestini (diametro tra i 10 e i 30 cm) posizionati sul bordo del tavolo, contro la rete (vedere l'immagine).
- La pallina va deposta e non lanciata. Se la pallina viene lanciata, dev'essere ripresa e riposta correttamente. Se una pallina fuoriesce dal cestino, il giocatore deve riposizionarla al suo interno.
- L'atleta può prendere una sola pallina alla volta.
- Se una pallina cade a terra, non ci sono penalità. Il giocatore raccoglie la pallina e continua l'esercizio.

Se avete domande, non esitate a contattarci: challenge@specialolympics.ch