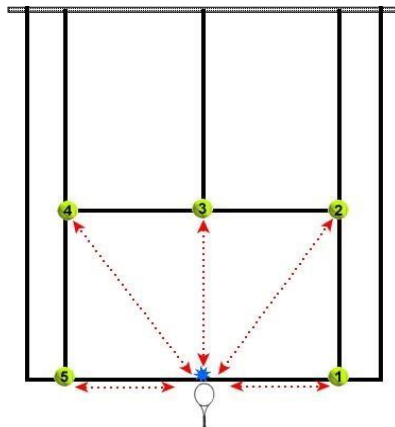


Special Olympics Challenge

Skill Tennis 1 - MOBILITY



Description

Dans ce Skill, on mesure le temps qu'il faut à un joueur pour ramasser cinq balles de tennis et les amener une à une à un endroit défini (raquette). La raquette est posée avec la tête au milieu de la ligne de base. 5 balles sont réparties sur la place (voir schéma). Le chronomètre est lancé lorsque le joueur commence à se déplacer et est arrêté lorsque la cinquième balle touche les cordes de la raquette posée par terre. Une seule balle peut être transportée par déplacement.

Objectif du Skill : Entraîner la marche, le sens de l'orientation, la vitesse et la coordination.

Résultats : Pour mesurer les résultats du Skill, il faut un chronomètre. Le résultat final correspond au temps effectué pour ramener toutes les balles. Deux essais sont faits, le meilleur temps compte donne le résultat final.

Règles

- Les balles sont réparties conformément au schéma
- Tous les participants suivent les mêmes règles

Matériel

- 5 balles de tennis
- 1 raquette de tennis
- 1 chronomètre

Si vous avez des questions, nous nous tenons volontiers à disposition : challenge@specialolympics.ch