

Special Olympics Challenge



Skill Tennis 4 – SERVICE TEST



Beschreibung der Skill

Für die Durchführung der Skill Aufschlag stellt sich der Coach mit dem Ballkorb neben den Spieler, der am Ende des Spielfelds zum Aufschlagen bereitsteht. Dem Spieler zeigen, wohin er aufschlagen muss (wenn er rechts beginnt, muss er ins linke Feld aufschlagen und umgekehrt). Es empfiehlt sich eine bestimmte Reihenfolge: Erst schlagen alle 6 Bälle von rechts auf, dann 6 Bälle von links, das sind insgesamt 12 Aufschläge. Bei jedem Versuch darf der Spieler einen zweiten Aufschlag machen wie im richtigen Spiel. Und wie im Spiel erfolgt kein zweiter Aufschlag, wenn der erste im Feld ist. Punkte: korrekter Aufschlag 1 Punkt, Aufschlag im Aus 0 Punkte.

Skill-Effekt

Mit dieser Skill werden die Präzision und die Konstanz des Aufschlags trainiert.

Allgemeine Regeln für das Messergebnis

Um diese Skill zu bewerten, müssen die Anweisungen zur Einteilung des Spielfelds (siehe Link mit Schema) befolgt werden. Es braucht zwei Coaches, einen neben dem aufschlagenden Spieler, der die Spielanweisungen gibt, und einen, der das Resultat erfasst.

Skill-Regeln

- Zwei Durchgänge machen und das bessere Resultat zählen.
- Das Feld so einteilen, dass es gut sichtbar ist.

Bei Fragen zu dieser Skill stehen wir gerne zur Verfügung: challenge@specialolympics.ch