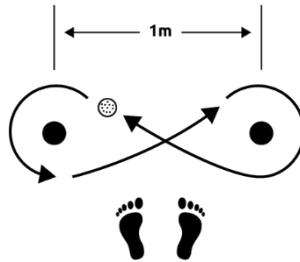


Special Olympics Challenge



Skill Floorball 1 – STICK HANDLING



Beschreibung der Skill: Bei dieser Skill geht es darum, innerhalb von 30 Sekunden den Ball mit dem Unihockeystock in einer **∞** abwechslungsweise um zwei Markierhüte im Abstand von 1m zu führen.

Ziel: Diese Skill fördert das Ballgefühl und die Ballkontrolle beim engen Führen des Balls mit der Fore- und Backhand.

Bewertung: Pro umrundeter Markierhut gibt es 1 Punkt, die gesamte Umrundung der **∞** somit 2 Punkte.

Regeln

- Die Abstände und die Standposition sind auf der Skizze ersichtlich und sind einzuhalten.
- Der Spieler steht zwischen den beiden Markierhüten vor dem Ball und startet auf ein akustisches Startzeichen.
- Die Ballführung muss stets beidhändig erfolgen.
- Bei Ballverlust wird der gleiche Ball vom Spieler selbst geholt und weitergespielt, ohne dass die Zeit dafür angehalten wird.

Material

1 Stock, 1 Unihockey-Ball, 1 Stoppuhr, zwei Markierungshüte tief (ca. 5x20cm, Höhe x Durchmesser)

Hinweise

- Die Skill ist am besten in der Turnhalle oder aber zuhause auf einer festen, harten und geraden Unterlage zu absolvieren.
- Für den Contest spielt es keine Rolle, ob man Links- oder Rechtsausleger ist, sowie ob nach rechts oder links gestartet wird.

Bei Fragen zu dieser Skill stehen wir gerne zur Verfügung: challenge@specialolympics.ch