

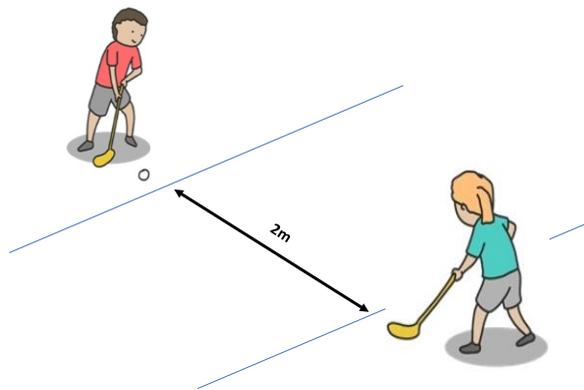


# Special Olympics Challenge



## Skill Floorball 2 – TEAM PASS

**Descrizione:** Questa Skill consiste nell'effettuare il maggior numero di passaggi possibile in un gioco diretto a due, nel giro di 60 secondi, a una distanza di almeno 2 metri, eseguendo passaggi avanti e indietro.



**Obiettivo:** Questa Skill stimola il gioco di passaggio rapido, breve e preciso.

**Valutazione:** Si conteggiano i passaggi vincenti andata e ritorno; un passaggio è valido nel momento in cui la pallina supera la propria linea prima di essere ribattuta all'altro giocatore.

### Regole

- Le distanze sono indicate nel disegno e vanno rigorosamente rispettate.
- Il giocatore che ha la pallina esegue il primo passaggio quando sente il segnale acustico di partenza.
- Il passaggio dev'essere sempre effettuato con entrambe le mani.
- La pallina non può essere giocata se resta all'interno della "zona"
- Se un passaggio non raggiunge la linea dell'altro giocatore, il giocatore in errore deve recuperare la pallina, riportarla dietro la sua linea di gioco e da lì rilanciarla.

### Materiale

2 mazze per unihockey, 1 pallina per unihockey, 1 cronometro, due linee di demarcazione a distanza di 2 m (se possibile utilizzare le linee già disponibili nella palestra)

### Indicazioni

- Questa Skill offre una valutazione di squadra. Un atleta può partecipare anche in diverse squadre.
- La Skill dev'essere eseguita in palestra o, al limite, a casa, ma sempre su fondo rigido, fisso e pianeggiante.



- Per la Challenge è consigliabile giocare di volta in volta dei colpi dritti, in quanto si tratta della forma di passaggi più sicura. Durante gli allenamenti è opportuno variare il tipo di passaggi, ad es. da dritto a rovescio, da rovescio a dritto o da rovescio a rovescio.

In caso di domande su questa Skill, siamo a vostra completa disposizione:

[challenge@specialolympics.ch](mailto:challenge@specialolympics.ch)