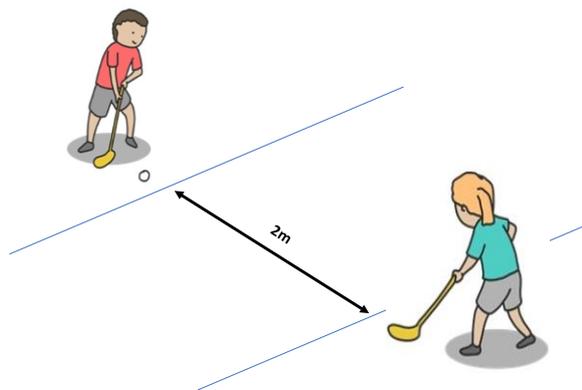


Special Olympics Challenge



Skill Floorball 2 – TEAM PASS

Description: Ce Skill consiste à jouer autant de passes que possible dans les deux sens en 60 secondes sur une distance d'au moins 2 mètres en jeu direct.



Objectif : Ce Skill développe le jeu de passes rapide, court et précis.

Évaluation : Le nombre de passes réussies est compté dans les deux sens, la balle ne peut être renvoyée que lorsqu'elle a franchi la ligne de son camp.

Règles

- Les espacements et les distances sont indiqués sur le schéma et doivent être scrupuleusement respectés.
- Un joueur avec la balle joue la première passe sur un signal acoustique de départ.
- La passe doit toujours être effectuée à deux mains.
- La balle ne doit pas être jouée dans la « zone ».
- Si une passe n'atteint pas la ligne de l'autre joueur, le joueur fautif doit poursuivre la balle, la faire revenir depuis la zone derrière sa ligne et la remettre en jeu à partir de là.

Matériel

2 cannes de unihockey, 1 balle de unihockey, 1 chronomètre, 2 lignes de marquage à une distance de 2 m (si possible utiliser une ligne existante dans la salle)

Remarques

- Le classement de ce Skill se fait par équipe. Un athlète peut jouer dans plusieurs équipes.



- Ce Skill se pratique dans l'idéal dans une salle de sport ou à la maison sur une surface stable, dure et plane.
- Pour le Challenge, il est conseillé de jouer de coup droit à coup droit. C'est la forme de passe la plus simple et la plus sûre. Pour l'entraînement, il vaut mieux varier les passes, p. ex. coup droit - revers, revers - coup droit ou revers - revers.

Si vous avez des questions concernant ce Skill, n'hésitez pas à nous contacter : challenge@specialolympics.ch