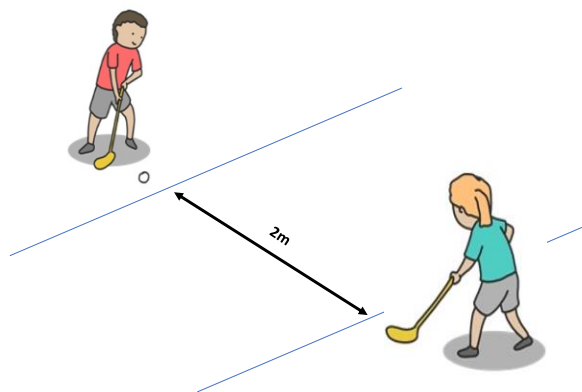


Special Olympics Challenge



Skill Floorball 2 – TEAM PASS

Beschreibung: Bei dieser Skill geht es darum, zu zweit im Direktspiel möglichst viele Pässe innerhalb von 60 Sekunden auf eine Distanz von mind. 2 Metern hin- und herzuspielen.



Ziel: Diese Skill fördert das schnelle, kurze und präzise Passspiel.

Bewertung: Gezählt wird die Anzahl erfolgreicher Pässe hin und her, dabei darf der Ball erst zurückgespielt werden, wenn dieser die eigene Linie überquert hat.

Regeln

- Die Abstände und Distanzen sind auf der Skizze ersichtlich und sind genau einzuhalten.
- Ein Spieler mit Ball startet mit dem ersten Pass auf ein akustisches Startzeichen.
- Der Pass muss stets beidhändig erfolgen.
- Der Ball darf nicht innerhalb der «Zone» gespielt werden
- Erreicht ein Pass nicht die Linie des Mitspielers, muss der fehlbare Spieler dem Ball nachsetzen, diesen aus der Zone hinter seine Linie ziehen und von dort aus wieder ins Spiel bringen.

Material

2 Unihockeystöcke, 1 Unihockey-Ball, 1 Stoppuhr, zwei Markierungslinien im Abstand von 2 m (wenn möglichst bestehende Linie in der Halle benutzen)

Hinweise

- Diese Skill ist eine Team-Wertung. Ein Athlet kann auch in verschiedenen Teams teilnehmen.
- Die Skill ist am besten in der Turnhalle oder aber zuhause auf einer festen, harten und planen Unterlage zu absolvieren.



- Für die Challenge empfiehlt es sich, jeweils von Forehand auf Forehand zu spielen. Dies ist die einfachste und sicherste Pass-Form. Zu Trainingszwecken sollte jedoch mit den Pässen variiert werden, so z.B. Forehand auf Rückhand, Rückhand auf Forehand oder Rückhand auf Rückhand.

Bei Fragen zu dieser Skill stehen wir gerne zur Verfügung: challenge@specialolympics.ch