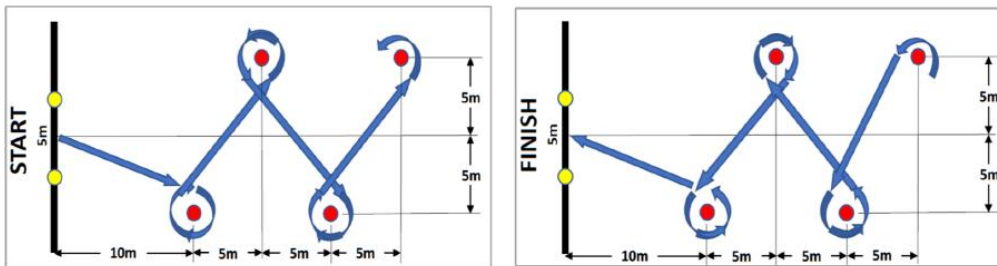


Special Olympics Challenge



Skill Cycling 3 – HIGH SLALOM RACE



Beschreibung

Inside-Out-Slalom-Parcours hin und zurück.

Ziel

Diese Skill fördert neben den allgemeinen fahrradtechnischen Fähigkeiten und Fertigkeiten (Gleichgewichtsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Beschleunigen, Bremsen, in der Fahrspur bleiben, etc.) auch die kognitiven Fähigkeiten.

Bewertung

Gemessen wird die benötigte Zeit vom Start bis ins Ziel. Die Zeit wird gestoppt, wenn das Vorderrad die Ziellinie berührt.

Regeln

- Die Masse und Distanzen sind auf der Skizze ersichtlich und sind genau einzuhalten.
- Gestartet wird aus dem Stillstand, bei Klickpedalen darf der Fahrer gestützt werden.
- Es ist sowohl ein akustisches wie auch ein optisches Startsignal zu verwenden.
- Die Markierungshüte sind mit allen Rädern zu umfahren und dürfen nicht berührt werden.
- Das Absteigen mit dem Fuss wird nicht geahndet.

Material

Stoppuhr, Start-Ziel-Linie (ev. Klebeband), 6 farbige Markierhütchen oder -Teller (z.B. 2 gelb, 4 rot). Keine Mahlstäbe oder Markierungspfosten einsetzen.

Vorgaben

- Die Sicherheit hat zu der Zeit oberste Priorität!
- Das Tragen eines Velohelms ist Pflicht!
- Die Skills sind auf einem nicht befahrenen Platz, ev. unter Absperrung zu absolvieren.
- Der Untergrund soll hart (Strassenbelag, Teer, Sportplatz, Tartan etc.) und trocken sein.