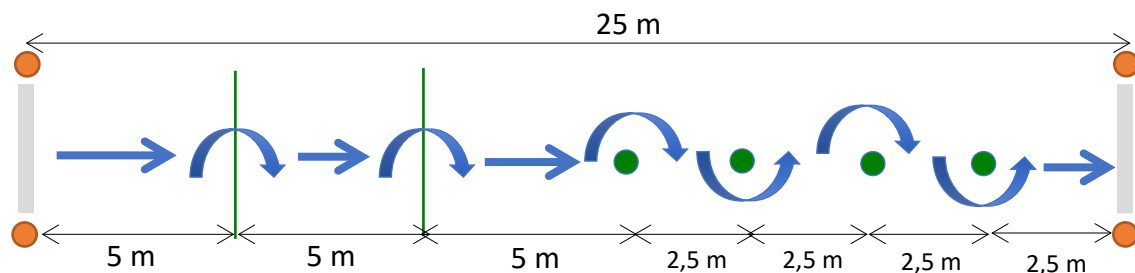


# Special Olympics Challenge



## Snowshoeing Skill 2 – SKILL COURSE



**Descrizione:** percorso di abilità

L'atleta parte, prima salta oltre 2 ostacoli (es.: 2 pali a terra), poi fa uno slalom intorno a 4 ostacoli (es.: 4 pali bloccati nella neve) e infine corre attraverso il traguardo.

**Obiettivo:** miglioramento abilità, destrezza e agilità

**Valutazione:** viene misurato il tempo impiegato dalla partenza al traguardo. Si stoppa il tempo non appena la prima racchetta tocca la linea.

### Regole

- Le misure e le distanze indicate chiaramente nel disegno vanno osservate rigorosamente
- La partenza avviene da fermi
- Alla partenza le racchette devono essere completamente dietro la linea
- È possibile utilizzare un segnale di avvio sia acustico che ottico
- I paletti posizionati al suolo, che rappresentano gli ostacoli, non devono essere toccati
- Ogni ostacolo toccato è penalizzato di un secondo. Le penalità vengono aggiunte al tempo misurato.
- Idealmente, la gara si svolge sulla neve. Se questo non è possibile, la corsa può essere effettuata su un prato o su un terreno pianeggiante naturale.
- La neve deve essere compressa in piano.

**Materiale:** cronometro, 10 paletti (è possibile utilizzare anche bastoncini o bacchette); la linea di partenza sarà segnalata (oltre che con cappellini, coni e paletti) anche con una racchetta nella neve

In caso di domande su questa skill, siamo a vostra completa disposizione: [challenge@specialolympics.ch](mailto:challenge@specialolympics.ch)