

Special Olympics Challenge



Skill tennis de table 1 - JUGGLING

Présentation du Skill

Le joueur dispose de 30 secondes pour faire rebondir le plus grand nombre de fois la balle sur sa raquette. Le coach compte le nombre de rebonds. Il effectue deux fois l'exercice.

Effet du Skill

Ce Skill permet d'évaluer la capacité de coordination du joueur, dans le maniement de la balle sur la raquette. Ces gestes de coordination sont très spécifiques au tennis de table.

Lignes générales pour la livraison des résultats

Le coach démarre le minuteur (30 s) et compte le nombre de rebonds. Il s'arrête lorsque les 30 secondes sont terminées. Il répète l'exercice une deuxième fois. La somme des deux scores donne le résultat final.

Règles du Skill

- Ce skill peut se faire n'importe où avec une raquette et une balle de tennis de table.
- Si la balle touche la raquette au moment exact lors de la fin des 30 secondes, la touche est comptabilisée.
- Si la balle tombe par terre, le coach donne directement une nouvelle balle, il n'y a pas de pénalité et nous continuons le décompte.
- Cet exercice se réalise en position debout. Veillez à avoir suffisamment d'espace autour de vous.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter : challenge@specialolympics.ch