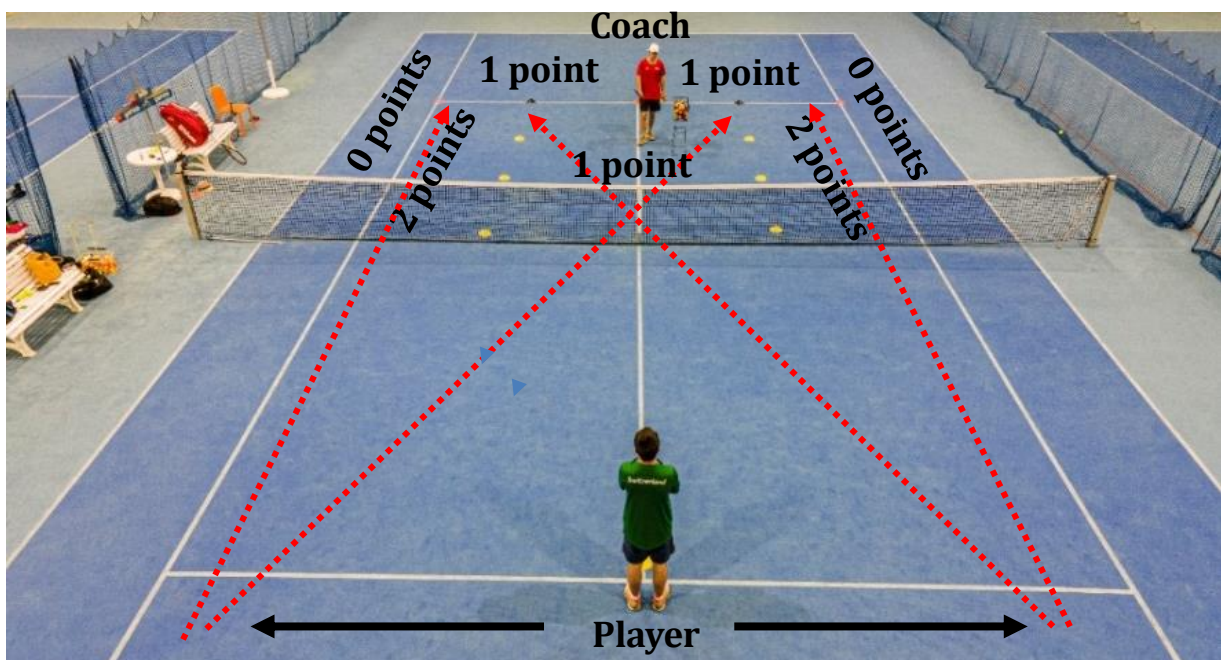


# Special Olympics Challenge

## Skill Tennis 2 - Accuracy Test – low level

### Beschreibung der Skill



Diese Skill eignet sich für Einsteiger und besteht aus 12 Grundschlägen.

Diese werden im Kleinfeld (8,23 m x 12,8 m = grosses Feld, kleines Viereck = 6,4 m x 4,12 m, Netzhöhe 91 cm) entweder longline oder cross gespielt werden.

Es wird in folgender Reihenfolge gespielt:

- Vorhand longline: 3 Bälle
- Rückhand longline: 3 Bälle
- Vorhand cross: 3 Bälle
- Rückhand cross: 3 Bälle

Es wird empfohlen, zuerst die Serie longline zu machen und dann die Serie cross, damit der Spieler nicht in Verwirrung gerät.

Die Skill wird zweimal durchgeführt.

## Skill-Effekt

Mit dieser Skill werden Grundschläge, Richtung und Topspin geübt.

## Anweisung für die Resultateingabe

Um diesen Skill zu bemessen, sind die Anweisungen hinsichtlich der Markierung des Feldes (siehe Bild oben) zu beachten.

Es braucht zwei Coaches. Einer bringt den Ball ins Spiel, der andere schreibt die Resultate auf.

Es gilt das bessere Resultat der beiden Versuche. Der Trainer, der den Ball zuwirft, ist für den ganzen Test der gleiche.

## Punkteschema

Der erste Aufprall des Balles bestimmt die anfängliche Punktzahl.

- 1 Punkt, wenn der Ball im mittleren Feld landet (innerhalb des gelb markierten Felds)
- 1 Punkt, wenn der Ball im hinteren Spielfeldteil landet
- 2 Punkte, wenn der Ball rechts oder links der gelben Markierung und im «single» Feld landet
- 0 Punkte, wenn der Ball nicht getroffen wird, im Netz, im seitlichen Teil des Feldes (Doppel) oder ausserhalb des Spielfeldes landet.

## Skill-Regeln

- Trainingsfeld wie auf dem Bild oben abstecken
- Markierungshütchen oder -linien verwenden, um die Bereiche gut sichtbar abzustecken
- Zwei Versuche machen und das bessere Resultat nehmen
- Der Coach versucht, die Bälle so zu spielen, dass es für den Athleten einfach ist, den Ball zurück zu spielen.
- Wenn der Coach einen Fehler beim Abspielen macht, dann soll die ganze Serie von 3 Schlägen wiederholt werden. In diesem Fall zählt das neue Resultat. Es ist nicht erlaubt, einen zusätzlichen Ball zu spielen.

Bei Fragen zu dieser Skill stehen wir gerne zur Verfügung: [challenge@specialolympics.ch](mailto:challenge@specialolympics.ch)