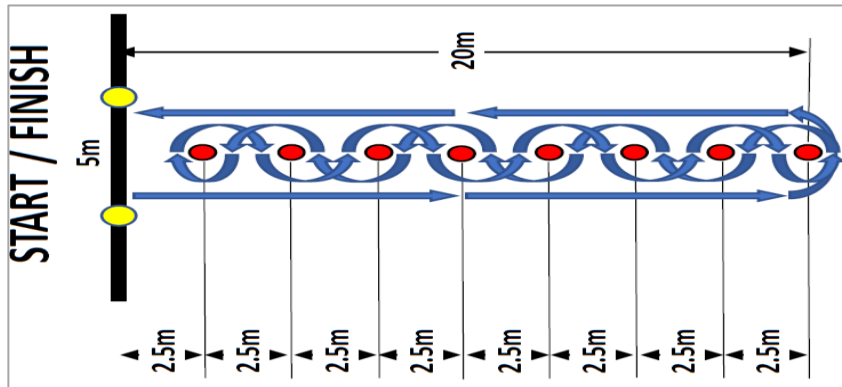




# Special Olympics Challenge



## Cycling Skill 2 – Agility-Race



**Description :** Sprint sur circuit en huit

**Objectif :** Ce skill permet, entre autres, d'exercer l'agilité en slalom rapproché.

### Évaluation

On mesure le temps qu'il faut du départ à l'arrivée. Le temps est arrêté lorsque la roue avant touche la ligne d'arrivée.

### Règles

- Les mesures et les distances indiquées sur le schéma doivent être scrupuleusement respectées.
- Le départ est pris à l'arrêt. Avec des pédales automatiques, le coureur peut être soutenu.
- Au départ, la roue avant doit être complètement derrière la ligne de départ.
- Le signal de départ doit être acoustique et visuel.
- Les cônes de marquage doivent être contournés avec toutes les roues et ne doivent pas être touchés.
- Pas de sanction pour avoir posé le pied par terre.

### Matériel

Chronomètre, ligne de départ/arrivée (évt. bande autocollante), 10 cônes ou coupelles de marquage de couleur (p. ex. 2 jaunes, 8 rouges). Ne pas utiliser de piquets ou de poteaux de marquage.



## Directives

- Accorder la plus haute priorité à la sécurité !
- Le port d'un casque de vélo est obligatoire !
- Le skill doit être organisé sur une place sans circulation, éventuellement entourée de barrières.
- Le sol doit être dur (revêtement routier, goudron, place de sport, tartan, etc.) et sec.

Si vous avez des questions concernant, n'hésitez pas à nous contacter: [challenge@specialolympics.ch](mailto:challenge@specialolympics.ch)