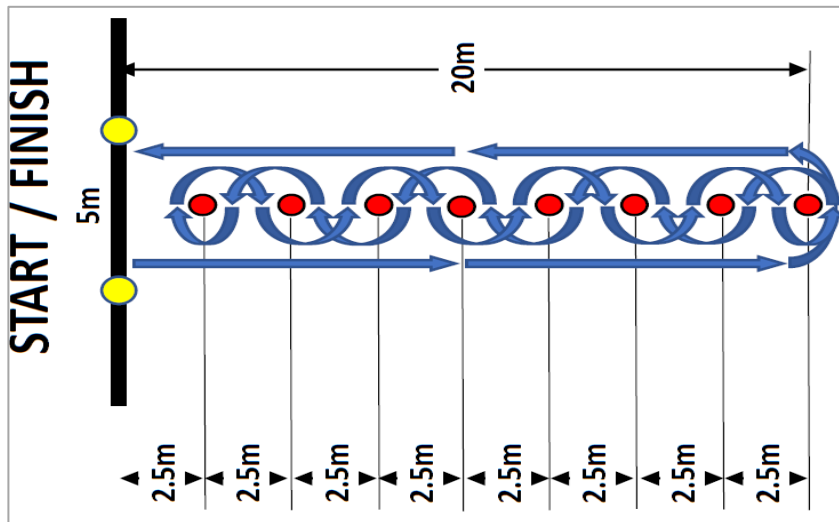


# Special Olympics Challenge



## Cycling Skill 2 – Agility-Race



**Beschreibung:** Sprint – 8-er-Fahrt - Sprint

**Ziel:** Mit dieser Skill trainiert man u.a. die Geschicklichkeit bei engem Slalomfahren.

### Bewertung

Gemessen wird die benötigte Zeit vom Start bis ins Ziel. Die Zeit wird gestoppt, wenn das Vorderrad die Ziellinie berührt.

### Regeln

- Die Masse und Distanzen sind auf der Skizze ersichtlich und sind genau einzuhalten.
- Gestartet wird aus dem Stillstand, bei Klickpedalen darf der Fahrer gestützt werden.
- Beim Start muss das Vorderrad vollständig hinter der Startlinie sein.
- Es ist sowohl ein akustisches wie auch ein optisches Startsignal zu verwenden.
- Die Markierungshüte sind mit allen Rädern zu umfahren und dürfen nicht berührt werden.
- Das Abstehen mit dem Fuss wird nicht geahndet.

### Material

Stoppuhr, Start-Ziel-Linie (ev. Klebeband), 10 farbige Markierhütchen oder -Teller (z.B. 2 gelb, 8 rot).  
 Keine Mahlstäbe oder Markierungspfosten einsetzen.



## Vorgaben

- Die Sicherheit hat zu der Zeit oberste Priorität!
- Das Tragen eines Velohelms ist Pflicht!
- Die Skills sind auf einem nicht befahrenen Platz, ev. unter Absperrung zu absolvieren.
- Der Untergrund soll hart (Strassenbelag, Teer, Sportplatz, Tartan etc.) und trocken sein.

Wenn Sie Fragen zu dieser Skill haben, stehen wir gerne zur Verfügung: [challenge@specialolympics.ch](mailto:challenge@specialolympics.ch)