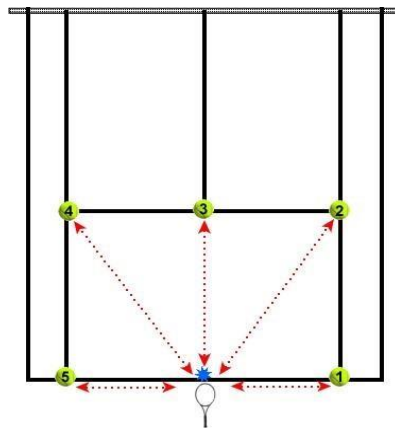


Special Olympics Challenge

Skill Tennis 1 - MOBILITY

Description

Dans ce Skill, on mesure le temps qu'il faut à un joueur pour ramasser cinq balles de tennis et les amener une à une à un endroit défini (raquette). La raquette est posée avec la tête au milieu de la ligne de base. 5 balles sont réparties sur la place (voir schéma). Le chronomètre est lancé lorsque le joueur commence à se déplacer et est arrêté lorsque la cinquième balle touche les cordes de la raquette posée par terre. Une seule balle peut être transportée par déplacement.



Objectif du Skill : Entraîner la marche, le sens de l'orientation, la vitesse et la coordination.

Résultats : Pour mesurer les résultats du Skill, il faut un chronomètre. Les résultats doivent être introduits dans le tableau fourni. Le joueur obtient un nombre de points en fonction du temps réalisé.

Mobility Table

	Time		Score																							
T	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76

Légende: T = temps; S = points; Exemple (en rouge): 22.6 secondes = 21 points

Règles

- Les balles sont réparties conformément au schéma
- Tous les participants suivent les mêmes règles
- Deux manches sont effectuées. Le meilleur score est noté
- [Voici les règles détaillées du Skill](#)

Matériel

- 5 balles de tennis
- 1 raquette de tennis
- 1 cronomètre

Si vous avez des questions, nous nous tenons volontiers à disposition : challenge@specialolympics.ch