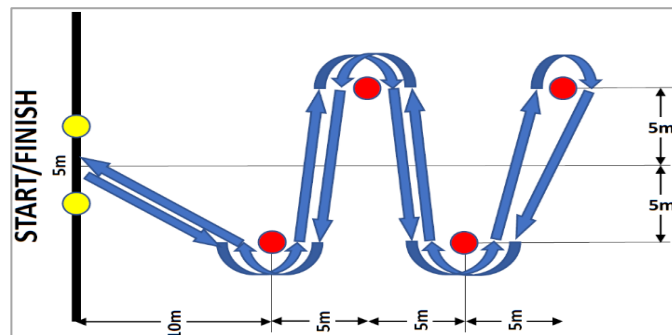


Special Olympics Challenge

Skill Cycling 1 – LOW SLALOM RACE

Descrizione



Percorso a slalom, andata e ritorno

Obiettivo: Questa skill stimola la scelta del percorso ottimale, l'orientamento spaziale, l'equilibrio sulla bicicletta e la velocità.

Valutazione: Viene misurato il tempo impiegato dalla partenza al traguardo. Il cronometro si ferma quando la ruota anteriore tocca la linea di arrivo.

Regole

- Le misure e le distanze sono indicate sul disegno e vanno rigorosamente rispettate.
- Si parte da fermi; per i pedali a sgancio rapido il ciclista può avere un sostegno.
- Utilizzare un segnale di partenza acustico e uno visivo.
- Entrambe le ruote devono passare intorno ai coni marcatori, senza toccarli.
- Non sono previste penalità per i ciclisti che si alzano in piedi.

Materiale

Cronometro, linea di partenza e di arrivo (ev. nastro adesivo), 6 coni o dischi marcatori colorati (non usare aste o pali marcatori)

Indicazioni

- Al momento la sicurezza ha la massima priorità!
- È obbligatorio indossare il casco da ciclismo!
- Le skill devono svolgersi in un posto non transitato, possibilmente chiuso da una sbarra.
- Il fondo deve essere duro (manto stradale, asfalto, campo sportivo, tartan, ecc.) e asciutto.

Se avete domande su questo Skill, siamo lieti di rispondervi: challenge@specialolympics.ch