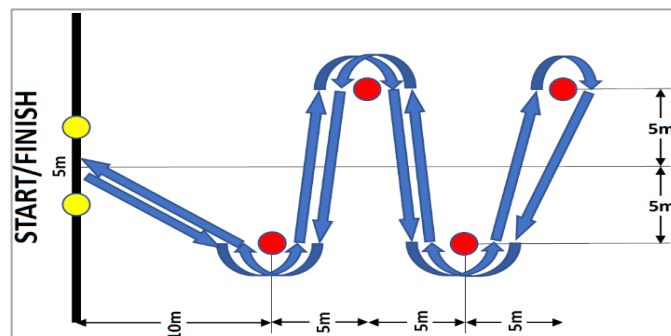


Special Olympics Challenge

Skill Cycling 1 – LOW SLALOM RACE

Description



Parcours de slalom, aller et retour

Objectif : Ce Skill stimule entre autres le choix du parcours optimal, l'orientation dans l'espace, l'équilibre sur le vélo et la rapidité.

Évaluation : On mesure le temps qu'il faut du départ à l'arrivée. Le temps est arrêté lorsque la roue avant touche la ligne d'arrivée.

Règles

- Les mesures et les distances sont indiquées sur le schéma et doivent être scrupuleusement respectées.
- Le départ est pris à l'arrêt. Avec des pédales automatiques, le coureur peut être soutenu.
- Le signal de départ doit être acoustique et visuel.
- Les cônes de marquage doivent être contournés avec toutes les roues et ne doivent pas être touchés.
- Pas de sanction pour avoir posé le pied par terre.

Matériel : Chronomètre, ligne de départ/arrivée (évt. bande autocollante), 6 cônes ou coupelles de marquage de couleur (ne pas utiliser de poteaux de balisage).

Directives

- Accorder la plus haute priorité à la sécurité ! Casque de vélo obligatoire !
- Le Skill doit être organisé sur une place où il n'y a pas de circulation, évt. entourée de barrières.
- Le sol doit être dur (revêtement routier, goudron, place de sport, tartan, etc.) et sec.

Si vous avez des questions, nous nous tenons volontiers à disposition : challenge@specialolympics.ch