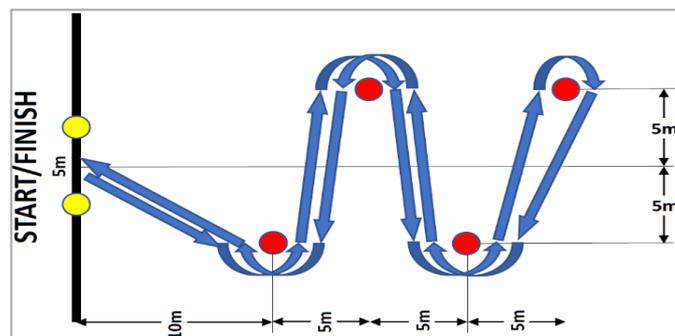


Special Olympics Challenge

Skill Cycling 1 – LOW SLALOM RACE

Beschreibung



Bei dieser Skill geht es darum, den Slalom-Parcours so schnell wie möglich hin und zurück zu fahren.

Ziel: Diese Skill fördert u.a. die Wahl der optimalen Fahrspur, die Orientierungs- und Gleichgewichtsfähigkeit sowie die Geschicklichkeit beim Slalomfahren.

Bewertung: Gemessen wird die benötigte Zeit vom Start bis ins Ziel. Die Zeit wird gestoppt, wenn das Vorderrad die Ziellinie berührt.

Regeln

- Die Masse und Distanzen sind auf der Skizze ersichtlich und sind genau einzuhalten.
- Gestartet wird aus dem Stillstand, bei Klickpedalen darf der Fahrer gestützt werden.
- Es ist sowohl ein akustisches wie auch ein optisches Startsignal zu verwenden.
- Die Markierungshüte sind mit allen Rädern zu umfahren und dürfen nicht berührt werden.
- Das Abstehen mit dem Fuss wird nicht geahndet.

Material

Stoppuhr, Start-Ziel-Linie (ev. Klebeband), 6 farbige Markierhütchen oder -Teller (keine Mahlstäbe oder Markierungspfosten einsetzen)

Vorgaben

- Die Sicherheit hat zu jeder Zeit oberste Priorität!
- Das Tragen eines Velohelms ist Pflicht!
- Die Skills sind auf einem nicht befahrenen Platz, ev. unter Absperrung, zu absolvieren.
- Der Untergrund soll hart (Strassenbelag, Teer, Sportplatz, Tartan etc.) und trocken sein.

Bei Fragen zu dieser Skill stehen wir gerne zur Verfügung: challenge@specialolympics.ch