



Special Olympics
Switzerland



Sportartenkurs Tischtennis 2019

Programm

Datum	Samstag, 2. November 2019
Ort	Lausanne
Kursdauer	09.30 – 17.30 Uhr

09.00 – 09.30 Uhr	Ankunft Teilnehmer und Begrüssungscafé
09.30 – 10.45 Uhr	Begrüssung, Organisatorisches, allg. Informationen Theorie Teil 1 <ul style="list-style-type: none">- Einführung in Tischtennis bei Special Olympics- Divisioning: Einteilung der Athleten aufgrund ihrer Spielstärke- Besonderheiten des Unterrichtens von Tischtennisspielern und -spielerinnen mit geistiger Beeinträchtigung
10.45 – 12.30 Uhr	Praxis Teil I <ul style="list-style-type: none">- Divisioning- Richtwesen- Variation im Aufwärmen, Koordination und Spielformen
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen und informeller Austausch
13.30 – 16.40 Uhr (mit Pause)	Praktischer Teil II <ul style="list-style-type: none">- Verschiedene Aufschläge- Entwicklung des Spielers und Umgang mit physischen Einschränkungen- Die Rolle des Coachs
16.40 – 16.50 Uhr	Aufräumen
16.50 – 17.20 Uhr	Theorie Teil II <ul style="list-style-type: none">- Informationen Jugend + Sport- Ausbildung Special Olympics und J+S- Didaktisches Unterrichtsmaterial
17.20 – 17.30 Uhr	Feedback
17.30 Uhr	Kursende