



# Sportartenkurs Segeln 2019

## Programm

<b>Datum</b>	Samstag, 21. September 2019
<b>Ort</b>	Circolo Velico, Lugano
<b>Kursdauer</b>	09.30 – 17.30 Uhr

09.00 – 09.30 Uhr	Ankunft Teilnehmer und Begrüssungskaffee
09.30 – 10.30 Uhr	Begrüssung, Vorstellung, Organisatorisches Theorie Teil I: <ul style="list-style-type: none"><li>- Einführung ins Thema „Sport und geistige Beeinträchtigung“ allgemein</li><li>- Einführung in geistige Beeinträchtigung und Segeln</li><li>- Divisioning: Einteilung der Athleten aufgrund ihrer Fähigkeiten</li></ul>
10.30 – 12.15 Uhr	Praxis Teil I: Umgang mit Beeinträchtigungen im Boot, Teil I <ul style="list-style-type: none"><li>- Variationen und Spielformen</li><li>- Divisioning auf dem Wasser</li></ul>
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 – 14.00 Uhr	Theorie Teil II: Segeln bei Special Olympics in der Schweiz <ul style="list-style-type: none"><li>- Reglement Segeln</li><li>- Besonderheiten des Unterrichtens</li></ul>
14.00 – 16.00 Uhr	Praxis Teil II: Umgang mit Beeinträchtigungen im Boot, Teil II <ul style="list-style-type: none"><li>- Regatta und Taktik zu zweit</li><li>- Die Rolle des Coachs und des Unified Partners</li></ul>
16.00 – 16.15 Uhr	Pause
16.15 – 17.15 Uhr	Theorie Teil III: <ul style="list-style-type: none"><li>- News Jugend + Sport</li><li>- Ausbildung Special Olympics und Jugend + Sport</li></ul>
17.15 – 17.30 Uhr	Feedback und Kursabschluss
17.30 Uhr	Kursende