



Basiskurs 2019 (BK 1905)

Programm

Datum	Samstag, 19. Oktober 2019
Ort	Hotel Olten, Zentrum im Winkel, Bahnhofstrasse 5, 4601 Olten
Kursdauer	09.30 – 17.00 Uhr

09.00 Uhr	Eintreffen der Kursteilnehmer, Begrüssungskaffee
09.30 Uhr	Begrüssung
09.30 Uhr	Einführung <ul style="list-style-type: none"> - Geschichte von Special Olympics (SO) - General Rules - Organisation International & Europa Special Olympics in der Schweiz (SOSWI) - Mission - Organisation Sport und Events
10.30 Uhr	Pause
10.45 Uhr	Sport & Competition (Teil 1) <ul style="list-style-type: none"> - Teilnahmeberechtigung - Das Divisioning bei Special Olympics International (SOI)
11.45 Uhr	Praktische Übung 1: Divisioning eines Wettkampfes (SOI)
12.15 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Praktische Übung 2: Divisioning eines Wettkampfs (SOSWI) Sport & Competition (Teil 2) <ul style="list-style-type: none"> - Maximal Effort Rule - Advancement - Reglement - Training & Wettkämpfe Praktische Übung 3: Anmeldung eines Athleten
15.00 Uhr	Pause
15.15Uhr	4 Kernaufgaben Zusammenfassung, Diskussion und Feedback von den Teilnehmern
16.30 Uhr	Praktische Übung 4: Simulation eines Wettkampfes
ca. 17.00 Uhr	Ende des Kurses