



# Corso “Inclusive Sports” Tenero 2020

## Programma

<b>Data</b>	Sabato, 14 novembre 2020
<b>Luogo</b>	Centro sportivo di Tenero, Via Brere, 6598 Tenero
<b>Durata del corso</b>	09.00 – 17.00

Orario	Temi		
<b>08.45 – 09.00</b>	Arrivo dei partecipanti		
<b>09.00 – 10.30</b>	Teoria	Blocco 1	Introduzione e presentazione
			Obiettivi e aspettative
			Contesto & SOSWI
			Inclusione & Unified Project
<b>10.30 – 11.00</b>	Pausa		
<b>11.00 – 12.30</b>	Pratica	Blocco 2	Adattare l'allenamento
<b>12.45 – 14.00</b>	Pranzo		
<b>14.15 – 16.00</b>	Pratica	Blocco 3	Adattare l'allenamento (Esercizio)
<b>16.00 – 16.15</b>	Pausa		
<b>16.15 – 17.00</b>	Workshop	Blocco 4	Discussione in gruppo sul tema dello sport inclusivo
<b>17.00</b>	Fine del corso		