



# Cours de base 2020 (BK 2006)

## Programme

<b>Date</b>	Samedi, 14 novembre 2020
<b>Lieu</b>	A définir, dans les environs de Martigny
<b>Durée du cours</b>	09.30 – 17.30

09.00	Arrivée des participants
09.30	Mot de bienvenue
09.35	Introduction <ul style="list-style-type: none"> <li>- Histoire de Special Olympics (SO)</li> <li>- General Rules</li> <li>- Organisation internationale et de l'Europe</li> <li>- Special Olympics en Suisse (SOSWI)</li> <li>- Mission</li> <li>- Organisation du sport et des évènements</li> </ul>
10.30	Pause
10.45	Sport et Compétition (Partie 1) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Droit de participation</li> <li>- Divisioning selon Special Olympics International (SOI)</li> </ul>
11.45	Exercice 1 : Divisioning à une compétition (SOI)
12.15	Repas
13.30	Exercice 2 : Divisioning à une compétition (SOSWI) Sport et Compétition (Partie 2) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maximal Effort Rule</li> <li>- Advancement</li> <li>- Règlement</li> <li>- Entraînement et compétitions</li> </ul> Exercice 3 : Inscription d'un sportif
15.00	Pause
15.15	Les 4 tâches prioritaires Synthèse, discussion et évaluation des participants
16.30	Exercice 4 : Simulation d'une compétition
17.30	Fin du cours