



Corso di base 2020 (BK 2004)

Programma

Data	Sabato, 3 ottobre 2020
Luogo	Lugano (indirizzo da annunciare)
Durata del corso	09.30 – 17.30

09.00	Arrivo dei partecipanti
09.30	Indirizzo di benvenuto
09.35	Introduzione <ul style="list-style-type: none">- La storia di Special Olympics (SO)- General Rules- Organizzazione internazionale & europea- Special Olympics in Svizzera (SOSWI)- Missione- Organizzazione sport & eventi
10.30	Pausa
10.45	Sport & Competizioni (Parte 1) <ul style="list-style-type: none">- All'ammissibilità- Divisioning in conformità Special Olympics International (SOI)
11.45	Esercizio 1: Divisioning di un competizioni (SOI)
12.15	Pranzo
13.30	Esercizio 2: Divisioning di un competizioni (SOSWI) Sport & Competition (Parte 2) <ul style="list-style-type: none">- Maximal Effort Rule- Advancement- Regolamento- Allenamento & competizioni Esercizio 3: Iscrizione di un atleta
15.00	Pausa
15.15	4 compiti principali Sintesi del corso, discussione e valutazione dei partecipanti
16.30	Esercizio 4: Simulazione di un competizioni
17.30	Fine del corso