

Special  
Olympics  
Switzerland



# TISCHTENNIS-LUFT SCHNUPPERN?

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
mit und ohne Beeinträchtigung

# SCHNUPPERTRAINING IM TISCHTENNIS 09. UND 10. 11. 2022

Am 09. und 10. November 2022 lädt der Tischtennisclub Rapid Luzern Kinder & Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung zu einem Schnuppertraining in der Sportart Tischtennis ein. Vom Ping-Pong zum Tischtennis. Service, Technik, Tipps und Tricks. Erfahrungen sammeln mit Ball und Schläger. Anschliessend besteht die Möglichkeit in regelmässigen Trainings weiterzufahren. Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmende.

## PROGRAMM MITTWOCH UND DONNERSTAG

- 17.30 bis 19.00 Uhr** Training für Kinder und Jugendliche (6 bis 15 Jahre)
- 20.00 bis 21.30 Uhr** Training für Erwachsene ab 16 Jahren

## MITBRINGEN

Turnschuhe für Halle, Sportkleider, Trinkflasche und Schläger, falls vorhanden

## INFOS

**Tischtennisclub Luzern**  
Karin Opprecht  
karin.opprecht@rapidluzern.ch  
079 755 61 80

## ANMELDUNG

**Special Olympics Switzerland**  
Natalia Kündig  
kuendig@specialolympics.ch  
079 253 78 07

 **09. & 10. NOVEMBER 2022**



### LUZERN

TTC RAPID LUZERN  
Turnhalle Würzenbach  
Kreuzbuchstrasse 60  
6005 Luzern



### SCHNUPPERTRAINING



### TISCHTENNIS

## ORGANISATION



**Special Olympics Switzerland** | Talgut-Zentrum 17 | CH-3063 Ittigen  
0800 222 666 | info@specialolympics.ch



SPECIAL OLYMPICS SWITZERLAND