

**Special
Olympics**
Switzerland



KENDO UND KARATE-LUFT SCHNUPPERN?

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
mit und ohne Beeinträchtigung

SCHNUPPERTRAINING KENDO UND KARATE 8. UND 9. MÄRZ 2022

Am 8. und 9. März 2022 lädt die Budoschule Luzern-Senbukan Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung zu einem Probetraining in den Sportarten Kendo und Karate ein. Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmende.

PROGRAMM

8. MÄRZ 2022

9.30 – 11.00 Uhr

Kendo Senior Probetraining ab 60 Jahren

17.30 – 19.00 Uhr

Kendo Kinder Probetraining ab 6–13 Jahren

19.00 – 20.45 Uhr

Kendo Probetraining Jugend/Erwachsene ab 14 Jahren

9. MÄRZ 2022

9.30 – 11.00 Uhr

Karate Senior Probetraining ab 60 Jahren

18.00 – 19.00 Uhr

Karate Kinder Probetraining ab 6–13 Jahren

19.00 – 20.30 Uhr

Karate Probetraining Jugend/Erwachsene ab 14 Jahren

MITBRINGEN

Bequeme Turnkleidung (Bsp. Trainerhose & T-Shirt), Getränk für die Pause.

COVID 19

Es besteht ein Schutzkonzept für die Schnuppertage.

Special Olympics Switzerland | Talgut-Zentrum 17 | CH-3063 Ittigen
0800 222 666 | info@specialolympics.ch

INFOS

Budoschule Luzern-Senbukan

Selina Koller, 076 542 67 70

selina.koller@senbukan.ch

ANMELDUNG

Special Olympics Switzerland

Natalia Kündig, 079 253 78 07

kuendig@specialolympics.ch



8. UND 9. MÄRZ 2022



LUZERN – KRIENS

Budoschule Luzern-Senbukan

Sternmatt 6

6010 Kriens



SCHNUPPERTRAINING

KENDO UND KARATE

ORGANISATOR



SPECIAL OLYMPICS SWITZERLAND