

**Special
Olympics**
Switzerland



IRONMAN
70.3 SWITZERLAND
RECHENEN L-JONA

J. FRONTA
M. WEINER

TRIATHLON

Per bambine, bambini e adolescenti con disabilità

TEAM TRIATHLON CAPRIASCA

TUTTI I GIOVEDÌ

Il team Triathlon Capriasca propone allenamenti regolari per bambine, bambini e adolescenti con disabilità tra i 10 e i 18 anni. Gli interessati possono annunciarsi direttamente al club.

Il triathlon è uno sport multidisciplinare che comprende nella sua forma più classica nuoto, ciclismo e corsa. Per iniziare questa fantastica esperienza il Team non competitivo amaTri vi accoglierà con un grande sorriso ed a braccia aperte.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Team Triathlon Capriasca
Morena Ferrari 079 372 15 41
teamtriathloncapriasca@gmail.com

ABBIGLIAMENTO

scarpe e abbigliamento da esterno oltre a costume da bagno, cuffia, occhialini e l'occorrente per piscina e doccia

requisiti base di nuoto (stile libero e rana) e tanta voglia di divertirsi, correre e nuotare. Il team valuterà direttamente come creare un percorso adatto ai ragazzi.

 **Ogni giovedì**
Dalle 17:30 alle 19:30
(calendario scolastico)

 **Centro Studi di Trevano**
fino a giugno ritrovo presso Centro Studi di Trevano. Poi ritrovo presso l'Arena sportiva di Tesserete (Capriasca)



TRIATHLON

ORGANIZZATORE

