

UNIFIED CLUBS

Angepasste Sportangebote für Menschen mit Beeinträchtigung: Churer Rheintal, Domleschg, Prättigau und Lenzerheide Saison 2020/2021

TANZEN: TANZSCHULE TANZERINA CHUR

Wann integrative Projekte in den Tanzstilen Hip Hop, Ballet, Jazz, Modern Dance
Trainingszeiten auf Anfrage
Wo Rätusstrasse 23, 7000 Chur
Alter ab 3 Jahren
Kontakt Irina Cannabona, +41 78 760 19 02, info@tanzerina.ch, www.tanzerina.ch

POLYSPORT: GKB SPORTKIDS SPECIAL

Wann September bis Juni, Mittwoch 17-18h
Wo Turnhalle Schulheim Chur, Masanserstrasse 205
Alter 5-8 Jahre
Kontakt Elvira Hitz, +41 79 176 29 54, hitz@specialolympics.ch, www.gkb-sportkids.ch

POLYSPORT: GKB SPORTKIDS INTEGRATIV

Wann September bis Juni
Wo in einer Trainingsgruppe in der Nähe ihrer Wohngemeinde
Alter 5-8 Jahre
Kontakt Elvira Hitz, +41 79 176 29 54, hitz@specialolympics.ch, www.gkb-sportkids.ch

TENNIS: TC CHUR

Wann Auf Anfrage
Wo Felsenaustrasse 55, 7000 Chur
Alter ab 5-6 Jahre
Kontakt Carmen Fisher, +41 81 284 35 09, info@tcchur.ch, www.tcchur.com

SKIFAHREN UND SNOWBOARD: ESV CHUR

Wann Samstags von Ende Oktober bis Ende März, Trockentraining 10.00-12.00 Uhr, Schneetraining 10.00-13.00 Uhr
Wo Trockentraining: Polysportiv im Raum Chur
Schneetraining: Brambrüesch, Pradaschiar, Treffpunkt jeweils im Skigebiet
Alter ab 7 Jahre
Kontakt Celli Ehrler, ehrler@deep.ch, +41 79 467 79 70, www.esvchur.ch

LEICHTATHLETIK UND SPORTMIX: BTV CHUR SEKTION JUGEND

Wo/ Wann Trainingsangaben siehe unter www.btv-chur.ch
Alter ab 7 - 11 Jahren
Kontakt Sandra Zahno, +41 78 637 84 21, sandra.zahno@gmail.com, www.btv-chur.ch

VERSCHIEDENE SPORTARTEN: BTV CHUR

Welche Schwimmen, Unihockey, Eislaufen, Langlauf und Schneeschuhlaufen, Turnen, Leichtathletik, Nordic Walking, Boccia
Wo/ Wann Trainingsangaben siehe unter www.btv-chur.ch
Alter ab 7 Jahren, Schwimmen ab 3 Jahren
Kontakt Marianne Donati, +41 79 672 38 79, m-donati@hotmail.com, www.btv-chur.ch

EISLAUFEN: EISCLUB CHUR IN KOOPERATION BTV CHUR

Wann Anfang November bis Ende Februar, Dienstag 17.00-18.45 Uhr und/oder Samstag 10.00-12.00 Uhr
Wo Dienstag: Aussenfeld Obere Au Chur
Samstag: Eisfeld Quaderwiese Chur
Alter Kinder (unbeschränkt), Jugendliche und Erwachsene
Kontakt EC Chur: Agnes Vasella, +41 79 478 31 53, a.vasella@ecchur.ch, www.ec-chur.ch
BTV Chur: Marianne Donati, +41 79 672 38 79, m-donati@hotmail.com, www.btv-chur.ch

BOCCIA: BOCCIA CLUB CHUR IN KOOPERATION BTV CHUR

Wann Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr
Wo Bocciaanlage Obere Au Chur
Alter Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kontakt Marianne Donati, +41 79 672 38 79, m-donati@hotmail.com, www.btv-chur.ch

Special Olympics Switzerland | Talgut-Zentrum 17 | CH-3063 Ittigen

0800 222 666 | info@specialolympics.ch



SPECIAL OLYMPICS SWITZERLAND

FUSSBALL: FC ORION

Wann Dienstag 17.30 – 18.45 Uhr
Wo Fussballplatz B Obere Au, Chur
Alter ab 9 Jahre
Kontakt Jessica Schüpbach, +41 79 739 22 13, jessica@raetien.ch

UNIHOCKEY: UHC ALLIGATOR MALANS

Special Alligators

Wann Montag 18.45-20.30 Uhr
Wo Turnhalle Eschergut, 7208 Malans
Alter ab 14 Jahre
Kontakt Patrick Hummel, +41 76 465 31 12, patrickhummel@gmx.ch, www.alligatormalans.ch

Integrative Projekte

Wann während den Schulwochen
Wo verschiedene Trainingsgruppen
Bündner Herrschaft und Prättigau
Alter ab 7 Jahre
Kontakt Marcel Schnell, +41 79 176 11 94, marcel.schnell@jhs.ch, www.alligatormalans.ch

GOLF: GOLFCLUB DOMAT EMS

Wann Mittwoch, April bis Oktober
Wo Golf Club Domat/Ems, Vogelsang, 7013 Domat/Ems
Alter ab 6 Jahren
Kontakt Sekretariat, +41 81 650 35 00, info@golfdomatems.ch, www.golfdomatems.ch

SCHWIMMEN: SCHWIMMSCHULE RÄTIA

Integrative Kurse

Wann Montag, Mittwoch und Freitag, 40 Minuten zwischen 17 und 19 Uhr
Wo Stiftung Scalottas, Scharans
Alter 4-12 Jahre

Spezialkurse für Kinder mit Handicap

Wann Im Frühling jeweils Samstag von 9.20-10.00 Uhr
Wo Hallenbad Giuvaulta
Rothenbrunnen
Alter 4-18 Jahre

Einzelunterricht nach Absprache

Kontakt Marianne Dostmann, +41 79 432 37, info@schwimmschule-raetia.ch

KONTAKT

Elvira Hitz
Regionale Koordinatorin Graubünden
Direkt: +41 79 176 29 54
Email: hitz@specialolympics.ch

TENNIS: TENNISCLUB LENZERHEIDE

Wann Mittwochnachmittag, 14-15 Uhr
Wo Tennisplatz Lenzerheide, Fadail, 7078 Lenzerheide
Alter offen
Kontakt Sibylle Allewelt, +41 79 306 98 18, sibylle.allewelt@gmx.ch, www.tennisclub-lenzerheide.ch

SKI ALPIN: SC PARPAN

Wann Samstag Dezember bis März, 8.30 – 13.00h
Wo Treffpunkt Heimberg Parpan
Alter ab 8 Jahre (Voraussetzung Ski- und Bügelliftfahren)
Kontakt Angelina Singer, +41 79 296 83 72, angelina.singer@gmx.ch, www.skiclubparpan.ch

SKIFAHREN: SKI- UND SPORTCLUB KÜBLIS

Wann Samstagmorgen Dezember bis März, 8.00-12.45 Uhr
Wo Skigebiet Gotschna Parsenn, Treffpunkt Bahnhof Küblis, 7240 Küblis
Alter ab der 1. Klasse (Voraussetzung Skifahren und Bügelliftfahren)
Kontakt Irene Urech, +41 78 635 52 78, ireneurech@sunrise.ch

SKI UND SNOWBOARD: SC FIDERIS

Wann Samstagmorgen Dezember bis März, 8.00-12.30 Uhr
Wo Skigebiet Fideriser Heuberge, Treffpunkt Talstation, 7235 Fideris
Alter ab Kindergartenalter (Voraussetzung Skifahren und Bügelliftfahren)
Kontakt Elvira Hitz, +41 79 176 29 54, hitz@specialolympics.ch, www.scfideris.ch

KINDERTURNEN UND JUGENDRIEGE: SC FIDERIS

Wann Montag 16.00-17.30 und 17.30-19.00 Uhr
Wo Turnhalle Fideris
Alter Kindergarten bis 6. Primarklasse
Kontakt Elvira Hitz, +41 79 176 29 54, hitz@specialolympics.ch, www.scfideris.ch

