



Les National Winter Games Chur 2016 sont le prochain événement important pour les sportifs et sportives de Special Olympics Switzerland. Par cette newsletter, nous souhaitons vous informer régulièrement des actualités concernant l'organisation, les compétitions, les événements et le programme de cette manifestation.

Un conseil municipal qui s'engage

Lorsque l'idée d'organiser des National Winter Games à Coire en 2016 a été évoqué, le Conseil municipal de Coire s'est montré immédiatement intéressé. Les 3 conseillers municipaux qui le compose sont aussi très vite tombés d'accord pour que cet événement soit un grand événement dans tous les sens du terme pour les 550 sportifs en situation de handicap mental inscrits. A ce titre, les portes de Coire ont été grandes ouvertes pour les organisateurs qui ont pu ainsi peaufiner les détails. Doris Caviezel-Hidber



(conseillère municipale) voit dans les National Winter Games Chur 2016 une occasion unique pour Coire de briser les barrières, qui n'ont pas lieu d'être, entre les personnes avec et sans handicap. Pour sa part, Urs Marti (président du conseil municipal) a déclaré : «Le sport rassemble les gens, favorise la santé et le développement personnel. En outre, ces National Games promeuvent de magnifique façon Coire et sa région »

Des pistes de ski de fond optimales grâce à l'engagement du SSC Rätia

En collaboration avec le club de ski et de snowboard (SSC) Rätia Chur, Lars Ruckstuhl soutient l'organisation des compétitions de ski de fond sur le Brambrüesch. Une équipe bien rodée composée de quelque trente bénévoles garantit des conditions de piste optimales. Le credo de Lars Ruckstuhl: «Les sportifs doivent pouvoir se concentrer exclusivement sur la course. Nous nous occupons du reste.» Les membres du club étaient ravis que le ski de fond fasse partie des disciplines proposées aux National Games et ont immédiatement répondu présent lorsqu'il a fallu dénicher des bénévoles pour l'organisation et la mise en œuvre sur place. Les compétitions sont organisées en deux niveaux de difficulté. Le niveau 1 propose les courses de 500 m et 1000 m. Au niveau 2, les sportifs peuvent courir les 1000 m, 3000 m, 5000 m ainsi qu'un relais de 3 x 1000 m.

[Plus d'informations en cliquant ici](#)



Maria Rosa Laratta, une sportive passionnée venue du Tessin

Maria Rosa Laratta est ambassadrice sportive pour les National Games Chur 2016. Pour cette fondeuse, c'est un immense honneur que de représenter la Suisse italienne à cette manifestation. Maria Rosa travaille à la fondation Diamante à Tenero. Durant son temps libre, cette Tessinoise pleine de vie aime particulièrement les activités sportives. D'ailleurs, elle participera aux compétitions de ski de fonds aux National Games Chur 2016. Ayant commencé enfant, elle ne rate aujourd'hui aucun entraînement. Constante et fiable, elle donne toujours le meilleur d'elle-même. Dans cette discipline, Maria Rosa a déjà accumulé de l'expérience internationale. En effet, elle faisait partie de la délégation suisse des World Games organisés à Nagano et en Corée du Sud! Cette sportive très sociable apprécie les compétitions dans le cadre de Special Olympics et adore faire de nouvelles connaissances. Les voyages à l'étranger restent pour elle de merveilleux souvenirs et ont enrichi sa vie.



Le Brambrüesch, le sommet de Coire

Coire est certainement le seul chef-lieu cantonal de Suisse où l'on peut accéder à un superbe domaine skiable, de randonnée et de VTT, directement depuis le centre-ville en prenant la télécabine. La proximité et l'accès facile à la montagne locale ont aussi constitué un atout pour l'organisation des National Games. Les collaborateurs des remontées mécaniques de Coire-Dreibündenstein ainsi que des amis et connaissances contribueront activement au bon déroulement de cet événement – un travail à ne pas sous-estimer. En effet, plusieurs pistes de ski alpin et de ski de fond doivent être préparées au préalable, et des espaces réservés aux spectateurs et des systèmes de guidage doivent être installés. Lors des National Winter Games, le transport de nombreux sportifs, accompagnateurs et bénévoles représente un véritable défi logistique. Cette manifestation est une affaire de taille. Mais avec un domaine tel que Brambrüesch et une équipe des remontées mécaniques aussi motivée, elle restera certainement longtemps dans la mémoire des sportifs, accompagnateurs et spectateurs. Au fait, vous avez bien sûr aussi la possibilité de visiter le magnifique domaine de Brambrüesch avant ou après l'événement!

Ambiance de marché dans la Stadthalle de Coire

Spécialités grisonnes, saucisses grillées, croûtes au fromage qui réchauffent le corps et l'esprit, tel est le programme culinaire qui attend les sportifs de Special Olympics le vendredi soir des National Games. Divers stands ou étals de marché leur permettront de reprendre des forces après une éprouvante journée de Divisioning. D'autres invités, leurs proches ainsi que toute la population de Coire seront bien entendu les bienvenus.

L'École professionnelle des arts et métiers de Coire (GBC) organise la soirée de A à Z. Environ 200 apprentis et 10 enseignants de l'école se chargeront du bien-être des quelque 2000 invités. Ils prépareront les plats, décoreront et agenceront la salle, et se chargeront du service. Une soirée coirienne toute particulière que les sportifs de même que les indigènes ne devraient manquer sous aucun prétexte!



Touchant et admirable

Le skieur alpin Marc Gini est ambassadeur des National Games Chur 2016, une évidence pour le Coirien. Il nous explique pourquoi.

«Il s'agit de sport et de Coire; je suis un sportif et je vis à Coire. Il était donc évident que je m'engage en tant qu'ambassadeur de ces National Games. En plus, je ne suis pas seulement un sportif actif, mais également un fan absolu de sport. C'est pourquoi je suis ravi de pouvoir participer aux National Games. Je ne croise pas souvent de personnes en situation de handicap mental, mais je garde un excellent souvenir de toutes mes rencontres jusqu'à présent. Je me souviens d'un ancien voisin, atteint de trisomie 21. J'ai participé à quelques fêtes de quartier en sa compagnie, auxquelles je me suis bien amusé, car il est de nature très joyeuse et aime bien plaisanter.

Je souhaite qu'aux National Games les sportifs aient du plaisir, qu'ils atteignent leurs objectifs et repensent, avec le sourire et en regardant leur médaille, à ces moments passés avec nous. Les spectateurs vivront également un moment incroyable à Coire et sur le Brambrüesch: un événement sportif tel qu'il n'en ont encore jamais vécu. Car l'engagement et la joie de vivre des participants est tout simplement exemplaire, admirable et fait chaud au cœur!

J'ai entendu que les sportifs handicapés s'entraînaient très consciencieusement. C'est important parce que les préparatifs derrière les coulisses font aussi partie du sport. Comme on dit: sans effort, pas de récompense! L'intensité de mon entraînement n'est pas constante, mais avant le début de la saison, j'arrive facilement à 30 heures par semaine, voire plus. Je sais que cela n'intéresse personne, mais ce qui importe est de pouvoir faire appel à ses performances le jour de la compétition et d'obtenir des résultats. D'ailleurs, j'ai une astuce secrète en lien avec la nervosité. Les sportifs des National Winter Games ne sont certainement pas immunisés contre le stress. Devenir nerveux n'est pas grave, car on peut tout à fait en tirer du positif: le stress augmente la motivation, la concentration et permet de trouver une énergie supplémentaire. En tout cas, mon objectif personnel pour cet hiver est clair: je me réjouis de participer à la coupe du monde de slalom – et bien sûr aux National Winter Games Chur 2016!»



Coire Tourisme

«Lorsque nous avons appris que les prochains National Winter Games allaient se tenir à Coire, nous étions tout excités et avons tout donné pour devenir partenaires de l'événement. Quand nous avons obtenu une réponse positive, la joie était encore plus grande. Nous nous réjouissons de participer à la manifestation et sommes ravis de tous les beaux moments que nous vivons ensemble. Il nous tient particulièrement à cœur de proposer le meilleur cadre possible pour les sportifs.» Leonie Liesch, directrice de Coire Tourisme

