



I National Winter Games 2016 di Coira sono il prossimo grande evento per gli atleti di Special Olympics Switzerland. Con questa newsletter vi teniamo al corrente regolarmente sullo svolgimento delle competizioni, sull'organizzazione e sul programma.

Il consiglio comunale si impegna

Sin dall'inizio il consiglio comunale di Coira è stato molto entusiasta per il progetto e i tre consiglieri sono stati subito d'accordo: i National Winter Games 2016 dovranno essere un evento grandioso che sarà organizzato con molta passione per i 550 atleti con disabilità mentale. Molti dettagli sono già stati organizzati dietro le quinte, le porte sono state aperte e il programma è



stato pianificato con molta attenzione per il dettaglio. Doris Cavietzel vede nei National Games un'opportunità unica per gli abitanti di Coira per abbattere le paure legate al contatto tra le persone con e senza disabilità e per avvicinarsi a loro. A questo proposito Urs Marti afferma: „Lo sport unisce le persone e promuove la salute fisica e le capacità di ognuno. Inoltre i National Winter Games sono un arricchimento per Coira e per la regione.”

Delle piste di fondo eccezionali grazie all'impegno dell'SSC Rätia

Lars Ruckstuhl, in collaborazione con il club di sci e di snowboard Rätia di Coira, sostiene l'organizzazione delle competizioni di sci di fondo sul Brambrüesch. Un team affiatato composto da circa 30 aiutanti, volontari, provvede a garantire una qualità ottimale delle piste di fondo. "Gli atleti devono potersi concentrare interamente sulla propria gara. Noi ci occupiamo del resto.", questo è il motto di Lars Ruckstuhl. I membri del club sportivo si sono immediatamente mostrati molto entusiasti del fatto che ai Giochi verrà proposta anche la disciplina dello sci di fondo ed erano presenti quando si è trattato di trovare dei volontari sul posto per l'organizzazione e la realizzazione. Verranno proposte delle competizioni in due diversi livelli. Nel livello 1 si disputeranno delle gare sui 500m e sui 1000m. Nel livello 2 invece i fondisti si affronteranno sui 1000m, sui 3000m, sui 5000m e ci sarà anche una staffetta 3x1000m.

[Ulteriori informazioni](#)



Maria Rosa Laratta – una sportiva ticinese entusiasta

Maria Rosa Laratta è ambasciatrice degli atleti per i National Games di Coira. Per la fondista è un grande onore poter rappresentare la Svizzera italiana ai Games. Maria Rosa lavora alla Fondazione Diamante a Tenero, nel tempo libero questa atleta piena di vita ama soprattutto praticare varie delle attività sportive. In occasione dei National Games di Coira parteciperà alle competizioni di sci di fondo. Ha iniziato a praticare questa disciplina sportiva da bambina e ancora adesso non si perde neppure un allenamento. Vuole sempre dare il meglio di sé, è molto costante e affidabile. In questa disciplina, Maria Rosa ha già collezionato che delle esperienze internazionali. Faceva infatti parte della delegazione svizzera ai giochi mondiali di Nagano, in Corea del Sud! Questa socievole sportiva partecipa molto volentieri alle attività di Special Olympics ed è soprattutto entusiasta all'idea di conoscere sempre nuove persone. Anche i viaggi all'estero sono indimenticabili e hanno arricchito la sua vita.



Brambrüesch – Top of Chur

Coira è l'unica capitale cantonale della Svizzera nella quale, partendo dal centro della città, è possibile prendere una cabinovia e arrivare direttamente in una zona che propone un'offerta sportiva completa: sci, ciclismo ed escursioni. Questa prossimità e l'accessibilità della montagna di casa di Coira si è rivelata un vantaggio anche per i National Games. I collaboratori degli impianti di risalita Chur-Dreibündenstein e anche gli amici e i conoscenti collaboreranno in modo dinamico per organizzare questo evento sul Brambrüesch. Un impegno che non è certo da sottovalutare. Inoltre alcune piste di sci alpino e di fondo devono essere preparate in anticipo, devono essere preparate diverse sale per le riunioni e la segnaletica deve essere installata. Durante i National Winter Games il trasporto di così tanti atleti, degli accompagnatori, degli aiutanti sarà una prodezza logistica. I National Winter Games sono un grande evento – con una location come il Brambrüesch e il team motivato degli impianti di risalita diventerà un'esperienza indimenticabile per gli sportivi, gli accompagnatori e gli spettatori. E by the way: una visita sul Brambrüesch, un'oasi del tempo libero, vale sicuramente la pena anche prima o dopo i giochi!

Un'atmosfera di mercato nella Stadhalle di Coira

Le specialità grigionesi, le salsicce grigliate, le croûtes al formaggio caldo – gli atleti di Special Olympics potranno gustare queste e altre leccornie culinarie il venerdì sera dei Giochi. Ai numerosi stand gastronomici gli atleti potranno recuperare le proprie forze dopo le fatiche del divisioning. Anche gli ospiti, i familiari e la popolazione di Coira saranno i benvenuti.

La Gewerbliche Berufsschule Chur (GBC) si occupa di tutti gli aspetti organizzativi di questa manifestazione. Circa 200 studenti e 10 insegnanti della GBC si occuperanno di ben 2000 invitati. Prepareranno i piatti, decoreranno e arrederanno la sala e serviranno gli invitati. Una serata molto particolare in quel di Coira a cui né gli atleti né gli abitanti del posto possono mancare!



Emozionante e ammirevole

Lo sciatore Marc Gini è l'ambasciatore dei National Games di Coira. Un fatto ovvio per questo abitante di Coira. Nell'intervista spiega lui stesso il perché.

„Si tratta di sport e di Coira– sono uno sportivo e abito a Coira, è ovvio che mi sono ingaggiato per essere ambasciatore ai National Games. Inoltre non sono soltanto un atleta attivo, ma anche un appassionato fan dello sport. Anche per questo motivo sono molto felice di poter assistere ai National Games. Non mi capita spesso di incontrare delle persone con disabilità mentale in altri contesti. I miei incontri sono finora stati molto positivi. Mi ricordo con affetto di un vicino di un tempo che aveva la sindrome di Down. Ho partecipato con lui ad alcune feste di quartiere. È stato molto divertente, poiché lui ha un carattere proprio allegro e ha sempre la battuta pronta.

Dai National Games mi aspetto che gli atleti si divertano, che possano raggiungere gli obiettivi che si sono fissati e che alla fine possano ripensare ai Giochi con un sorriso, una medaglia e dei super ricordi. Anche gli spettatori possono aspettarsi qualcosa di molto speciale da Coira e dal Brambrüesch: un evento sportivo come non ne hanno mai visti prima d'ora. Infatti l'impegno e la gioia di vivere dei partecipanti sono esemplari, emozionanti e semplicemente ammirevoli.

Ho sentito dire che gli atleti con disabilità si allenano in modo molto coscienzioso. È importante, siccome la preparazione dietro le quinte fa semplicemente parte dello sport. Come si dice: senza sforzo non c'è gloria. L'intensità dei miei allenamenti è variabile ma prima che la stagione inizi, si può tranquillamente arrivare a 30 e più ore di allenamento ogni settimana. Ciò non interessa a nessuno, ciò che conta è di poter sfruttare gli allenamenti per poter dare il meglio di sé il giorno della gara e di poter ottenere dei buoni risultati. A questo proposito ho un consiglio segreto che ha a che fare con il tema del nervosismo. Anche gli atleti dei National Winter Games non ne sono immuni. Dunque, quando ci si innervosisce non è un problema, si può addirittura utilizzare questo sentimento in modo positivo. Per la motivazione, per focalizzarsi meglio sull'obiettivo e per trovare dell'ulteriore energia. Per quanto riguarda i miei obiettivi

per quest'inverno in ogni caso è chiaro: non vedo l'ora di disputare lo Slalom Weltcup Tour – e naturalmente aspetto con trepidazione i National Winter Games di Coira!”



Coira Turismo

„Quando siamo venuti a sapere che i prossimi National Winter Games si sarebbero potuti svolgere da noi a Coira, eravamo estremamente entusiasti e abbiamo fatto di tutto per aggiudicarceli. Una volta ricevuta la conferma per i giochi, la felicità è stata ancora più grande. Non vediamo l'ora che i Giochi comincino e aspettiamo con gioia i numerosi bei momenti che potremo vivere insieme. Ci teniamo molto ad offrire agli atleti le migliori condizioni sul posto.”, afferma Leonie Liesch, direttrice di Coira Turismo.

