



I National Winter Games 2016 a Coira sono il prossimo imperdibile evento clou per gli atleti di Special Olympics Switzerland. Con questa newsletter vi teniamo regolarmente al corrente sugli aspetti organizzativi, le competizioni, gli eventi e il programma.

Kids&Family Day – iscrivetevi ora!



Sabato 5 marzo 2016, sul Brambrüesch, si svolgerà il Kids & Family Day. Questo evento offre ai bambini ed agli adolescenti in età prescolastica e scolastica una proposta ludica di sport e movimento all'aria aperta. I bambini con e senza disabilità mentale potranno divertirsi nelle diverse postazioni di gioco nella neve. Al termine dell'evento ogni bambino verrà premiato durante una piccola cerimonia di premiazione con un piccolo regalo.

Special Olympics Switzerland invita cordialmente tutti i bambini e gli adolescenti a partecipare al Kids & Family Day e a vivere così i Giochi da vicino.

[Ulteriori informazioni e iscrizioni](#)

Special Olympics NATIONAL GAMES CHUR 2016

Special Olympics Switzerland, Stadion Letzigrund, Badenerstrasse 500, CH-8048 Zürich

Tel +41 31 359 75 88 www.specialolympics.ch

GKB Sportkids ora anche per i bambini con disabilità mentale



Naturalmente l'azione per i bambini non si limiterà al sabato in occasione del Kids&Family Day. Il venerdì e la domenica, infatti, anche il GKB SPORTKIDS Parcours offrirà a grandi e piccini la possibilità di sfogarsi praticando delle attività sportive. Ci saranno numerose postazioni all'insegna del movimento dove si avrà la possibilità di provare dei giochi divertenti nella neve e numerose attrezzature sportive invernali. Non lasciatevi sfuggire l'opportunità di seguire i National Winter Games da vicino e di trasmettere ai vostri bambini la

gioia e l'entusiasmo per la neve.

Il percorso sul Brambrüesch sarà aperto il venerdì dalle 9.00 alle 16.00 e la domenica dalle 9.00 alle 12.00.

A partire dal 2015, ci sono anche i [GKB SPORTKIDS](#) per i bambini con disabilità mentale.

Ballare fino a notte inoltrata

Dopo due faticose giornate piene di competizioni, azione ed avventure intense gli atleti meritano un po' di tempo libero. La già leggendaria serata festiva del sabato sera appartiene interamente agli atleti – e ad alcuni invitati. In un primo momento, in un ambiente di qualità, a tutti gli atleti verrà servito un menu a tre portate dagli studenti della città di Coira. In seguito inizierà la vera festa con la musica coinvolgente di DJ Cello Bello e nessuno rimarrà più seduto.



Délfine Emery – una fiera ambasciatrice per la Svizzera romanda



Anche la Svizzera romanda sarà rappresentata ai Games da un'ambasciatrice degli atleti. Délfine Emery partecipa alle competizioni di Special Olympics da ben 15 anni e, come i suoi colleghi ambasciatori della Svizzera tedesca e della Svizzera italiana, ha già fatto delle esperienze ai Giochi Mondiali. Faceva infatti parte della delegazione svizzera dei World Winter Games 2005 a Nagano, dove ha vinto due medaglie. Partecipa anche regolarmente ai National Games del proprio Paese. A Délfine

piace soprattutto lo sci alpino, le condizioni climatiche non sono mai troppo cattive e nessuna pista troppo ripida. Ma una sola disciplina sportiva non le basta. Délfine gioca anche molto volentieri a ping-pong e attende con impazienza, da buona appassionata di danza, la serata disco – questa sportiva carica di energia è sempre pronta per un party tra amici. Con il suo sorriso esercita la sua magia sulle persone e con il suo temperamento si sa anche imporre. È molto felice di rappresentare la Svizzera romanda ai Games!

Chur Unihockey è partner dei NWG 2016



Cornel Ehrler, presidente di Chur Unihockey è stato fin da subito molto entusiasta quando Special Olympics gli ha chiesto se volesse occuparsi dell'organizzazione del torneo di unihockey: «Per i tornei regolari è spesso difficile trovare abbastanza aiutanti e commissari sportivi, ma ce la facciamo. Special Olympics mi stupisce molto, le persone con disabilità mentale amano lo sport quanto noi, devono poter vivere dei momenti importanti nella nostra palestra.» Tutti i giochi si svolgono nelle palestre e nell'impianto sportivo della

Gewerbliche Berufsschule di Coira. Chur Unihockey mette a disposizione il suo know-how e il materiale e recluta gli aiutanti che costituiscono una parte indispensabile dell'organizzazione. Il torneo sarà un'esperienza nuova e fantastica per i giocatori, gli aiutanti ma anche per il comitato e i membri dell'associazione. Le partite sono aperte al pubblico e gli atleti si rallegrano sin d'ora per la bell'atmosfera e per il tifo incalzante. Anche per Franz Ungrad, Technical Delegate per l'unihockey di Special Olympics e in quanto tale responsabile dell'organizzazione del torneo, i Games sono un evento clou sia dal punto di vista sportivo che emotivo. Già da circa un anno questo maestro di ginnastica è impegnato nei preparativi della grande manifestazione. I divisioning si svolgeranno senza intoppi grazie ad un formulario di valutazione delle competenze e ad un software concepito appositamente da Ungrad. E i circa 135 volontari saranno costantemente attivi per gli atleti.

Degli sportivi motivati come me e te

Per il giocatore di unihockey 26enne di Coira le persone con disabilità mentale sono semplicemente degli atleti che, benché abbiano delle esperienze di vita diverse dalle nostre, vogliono ottenere dei risultati ai Games. Degli sportivi motivati come me e te. Alla domanda se partecipare è più importante che vincere, Cavelti è categorico: “Quando si è in campo, non importa se sei vecchio o giovane, con disabilità o meno, quando suona il fischio d’inizio – poi si ha un obiettivo. E questo non è certo semplicemente partecipare, bensì darsi da fare per vincere! Tutti vogliono vincere e si impegnano al massimo per la vittoria.” Aggiunge però che la vittoria non è tutto. „Lo scopo principale è certamente la vittoria, ma ci sono anche molti altri aspetti. Il fatto di raggiungere e di superare qualcosa insieme, di incassare una o due sconfitte con la propria squadra, sono anche delle piccole vittorie. Inoltre la componente emotiva gioca un ruolo molto importante: divertirsi, superare le delusioni.” Cavelti non vede l’ora che questi giochi avvincenti e pieni di emozioni abbiano inizio e spera che ci saranno molte persone ad incoraggiare i giocatori. Qui non si tratta solo di ottenere qualcosa, ma si tratta anche di dare qualcosa: la nostra simpatia e il riconoscimento dei loro sforzi. Anche quando non tutti passaggi riescono bene e non tutte le rimesse sono riuscite. Diamo ai nostri colleghi sportivi con disabilità la possibilità di essere importanti e di appartenere al mondo dello sport!”



The Special Run for Special People - 383 chilometri in 10 giorni per i National Games



Ruedi Frehner e Reto Hunziker, con il label «RUEDIRENNT» s'impegnano dal 2011 per le persone socialmente sfavorite e raccolgono dei fondi per enti assistenziali e fondazioni. Per i National Winter Games di Coira i due sportivi percorreranno a corsa la tratta che separa Berna da Coira in 10 giorni. La partenza è prevista per il 23 febbraio 2016 sulla piazza federale.

Durante la prima tappa i corridori saranno accompagnati dal consigliere nazionale Matthias Aebischer. Il percorso passerà da Thun, Spiez, Interlaken, dal Brünig e da Sarnen. Si proseguirà poi per Lucerna, Zugo, Zurigo, Uster e Rapperswil fino a Murg. Lungo il Walensee fino a

Walenstadt, da Sargans, poi ci sarà ancora una puntatina a Vaduz. L'ultima tappa conduce a Coira. 10 giorni e 383 km dopo, il 3 marzo 2016, i corridori arriveranno a Coira. Questa tappa sarà il finale glorioso e speriamo ci siano numerosi altri corridori. L'arrivo è previsto per la sera, prima della cerimonia d'apertura ufficiale dei giochi invernali nazionali di SPECIAL OLYMPICS nella Stadthalle di Coira.

Lungo il percorso non renderanno visita soltanto ad alcuni atleti e istituti, ma sensibilizzeranno anche il pubblico ai National Games e alle questioni che stanno a cuore a Special Olympics. RUEDIRENNT si schiera anche a favore dell'associazione QUACK (Quartner Adipositas Camp), l'associazione BLIND-JOGGING e altri progetti. Ma lo scopo del corridore è anche di motivare delle persone a percorrere una parte del percorso, sostenere finanziariamente il progetto, diventare a sua volta attivi per [RUEDIRENNT](#) e diventare così parte del movimento.

Graubündner Kantonalbank – attiva per gli atleti

I National Games sono un evento clou nella vita di tutti gli atleti di Special Olympics, poiché la partecipazione ai World Games è possibile solo a pochi atleti. La Graubündner Kantonalbank, con il proprio impegno, prende sul serio la propria responsabilità sociale e offre consapevolmente un contributo alla promozione dello sport per le persone con disabilità nei Grigioni. Con il proprio impegno finanziario offre un contributo per aprire alle persone con disabilità mentale delle prospettive sportive e aumentare così la loro qualità di vita. Allo stesso tempo i collaboratori della GKB saranno impegnati come DL (Delegation Liaison) e MECs (Medaillencrew) sul posto durante i Games, impegnandosi con gioia come persone di contatto di un gruppo sportivo, nell'organizzazione dell'evento o nella consegna delle medaglie.

